

Vos questions / nos réponses

Mon copain est alcoolique

Par [Profil supprimé](#) Postée le 07/09/2019 14:37

Bonjour a tous,

J'ai besoin de réponse car je suis perdue je ne sais plus quoi faire.
Mon copain est alcoolique, cela va faire 1 an et demi que je suis avec lui.

Il a fait 2 cures de désintox, la première était parfaite il a arrêté de boire pendant 7 mois et il a repris il a décidé de refaire une autre.

Il n'est pas seulement alcoolique mais addict aux jeux. Lors de la deuxième cure il a vite repris l'alcool il me dit que c'est parce qu'il est seul parce que sa grand-mère est malade que je ne le comprend pas.

Quand j'ai de l'argent je ne peux pas en profiter car il faut lui payer ses jeux alors j'ai dû stop j'ai fait une pause un week-end. Ce week-end j'ai été faire les magasins avec ma mère et il a osé me dire que je préfère faire les magasins avec ma mère plutôt que lui faire des câlins. J'ai oublié de préciser que le 4 septembre jour de mon anniversaire il est allé alcooliser et c'est là que tout a péter.

Il me dit que je ne l'aime que je crois pas en lui que je préfère ma mère. Il est fait faire un tatouage avec mon nom et il me l'envoie en pleine face hors je ne lui ai jamais demandé ça.

Dès que j'ai de l'argent il pense que c'est pour lui il me fait la morale quand j'achète des fringues

Avec lui aucune économie et aucun plaisir personnel, je l'aime mais là je ne sais pas quoi faire.

Il ne travaille pas ne recherche pas activement du travail ça me rend malheureuse et il dit qu'on le ne comprend pas. Il narretera pas et je le sais. Il prend valium + alcool + jeux

Je rêve d'une vie de famille mais pas comme ça.

Que dois-je faire ?

Mise en ligne le 11/09/2019

Bonjour,

Il semble que votre copain soit pris dans diverses addictions, qui, possiblement témoignent de difficultés intérieures qu'il ne parvient pas à surmonter. Un usage abusif d'alcool, de médicament ou des pratiques de jeu excessives sont rarement le fruit du hasard. Votre ami met en avant le mal être qu'il éprouve à voir sa grand-mère malade, il est possible en effet que cela le fasse beaucoup souffrir intérieurement, qu'il ait du mal à faire face émotionnellement à cette situation et qu'il prenne appui sur ces produits et sur les jeux pour s'extraire en quelque sorte de son tourment.

Vous faites référence à deux temps de cure qui, visiblement, n'ont pas suffi à aider votre ami à se détourner, durablement, de ses consommations abusives mais aussi de ses difficultés intérieures pouvant être à l'origine de ses excès. Il faut souvent du temps, de la persévérance, s'y reprendre à plusieurs fois avant que ce type de difficultés et tout ce qui peut y être associé puisse être dépassé.

S'il souhaitait retrouver de l'aide, votre copain pourrait bien entendu envisager une nouvelle prise en charge auprès des structures de soins en addictologie qui l'ont déjà accompagné, à moins qu'il ne préfère consulter ailleurs ou dans un autre cadre. Quoi qu'il en soit, comme vous le savez certainement, il sera nécessaire qu'il soit volontaire pour ces démarches, qu'elles aient un sens pour lui et qu'il y participe activement pour qu'elles puissent porter leur fruit.

Vous mettez en avant les difficultés de couple auxquelles cette situation vous expose, nous comprenons que cela vous mette en "émoi" et que cela vous confronte aux limites de ce qu'il vous est possible d'accepter ou pas. Il nous semble à ce titre fondamental que vous puissiez faire la part des choses dans ce qui relève de vos responsabilités respectives et, qu'à votre niveau, vous soyez assurée de votre positionnement, comme par exemple sur le fait de continuer à financer ou pas ses jeux, au détriment de vos propres loisirs ou plaisirs.

Quelle que soit la suite que vous vouliez donner à votre relation avec ce garçon, car vous seule pourrez en décider, peut-être vous serait-il utile également de trouver soutien et conseils auprès de proches ou de professionnels. Si vous pensez avoir besoin d'une aide extérieure, il est possible pour cela de consulter individuellement un psychologue pour tenter d'y voir plus clair, mais également en couple si l'idée est de mettre ensemble certaines choses à plat avant de décider de la suite.

La problématique conjugale qui vous met dans l'embarras ne relève pas spécifiquement de notre service mais, si vous avez besoin de revenir vers nous, l'un comme l'autre, pour échanger plus directement sur ce qu'il en est des abus d'alcool, de médicaments et de jeux de votre ami, les possibilités de soins qui s'offrent à lui, n'hésitez pas bien entendu. Nous sommes joignables tous les jours de 8h à 2h au 0 800 23 13 13 (appel anonyme et gratuit) ainsi que par Chat de 14h à minuit.

Avec tous nos encouragements.

Cordialement.
