© Drogues Info Service - 6 octobre 2026

Forums pour les consommateurs

Grosse fatigue après arrêt du cannabis

Par Profil supprimé Posté le 15/09/2019 à 15h10

Bonjour,
Après 30 ans de fumette (3/4 joints le soir) j ai décidé d arrêter de fumer du canna avec ma seule volonté personnelle.
Voilà 6 semaines que je n'y ai plus touché et je suis fière de mettre débarrassée de cette emprise.

Cependant, bien que je supporte très bien l arrêt de cette addiction, je suis fatiguée du matin au soir.
Je n' ai plus de motivation, plus de énergie, plus d entrain, sans cesse envie de dormir.

Quels conseils pourriez vous me donner pour retrouver la vitalité ?
Merci de vos retours.