© Drogues Info Service - 20 septembre 2026

Forums pour l'entourage

Comment se séparer ?

Par Profil supprimé Posté le 14/10/2019 à 07h26

Bonjour,

Je suis avec mon conjoint depuis presque 20 ans et nous avons 3 enfants. Le premier a 14 ans et le dernier 21 mois (que j'ai eu par accident).
Mon conjoint est ivre tous les weekend depuis que ma deuxième est née (elle va avoir 9 ans). Et maintenant il se drogue depuis peut être 5 ans, je n'ai pas vu au début.
C'est une pratique qui ne semble avoir lieu que le weekend, mais souvent l'e rituel apéro commence le jeudi, voir le mercredi, mais pas une "cuite" comme on peut en avoir certain weekend.
En ce qui concerne la drogue, je ne sais pas ce qu'il prend actuellement, mais je sais qu'il a pris de la MDMA et de la cocaïne, et du canabis aussi. J'ai aussi vu de l'exta trainer. J'avoue avoir essayer trois fois avec lui. Mais, ... enfin voilà, c'est juta pas sérieux avec les enfants. J'ai même eu un moment ou j'ai aussi beaucoup bu le weekend... C'est plus facile de supporter un conjoint ivre quand on est dans un état approchant.
Il y a aussi eu ces problèmes... Je pense que ç'est depuis assez longtemps comme ça mais en 2015 ça a dégénéré. Peut être aussi car ça a été une année compliquée et que j'étais très vulnérable. En fait il n'avait et n'a toujours aucune marque d'affection pour moi. En 2015, il me disait souvent des insules "Tu pues !", me faisait des doigt d'honneur. Il me reproche des truc que lui il ait souvent. Jamais de soutient quand ça va mal. Draguer mes copines devant moi... Me pousser à bout pour me reprocher de crier tous le temps... Et me menacer après de m'en coller une...
Bref, j'ai fait une dépression en 2015 et une TS début 2016. J'ai passé un mois en HP. Quand je suis ressortie son attitude envers moi avait un peu changé et il m'a même aidé à arrêter les anxiolitques.
Je lui ai parler plusieurs fois de séparation. Mais il ne veut pas y mettre du sien. Je suis dépendante financièrement, et j'essai de décrocher un diplome pour pouvoir m'en sortir et partir...
Mais partir, franchement, je ne me vois pas lui laisser les enfants une semaine sur deux...
Je sais pas trop quoi faire. Il aime énormément ses enfants...

1 réponse

Profil supprimé - 22/10/2019 à 11h24

Bjr a toi. Effectivement la situation est très délicate ms y’a t’il encore de l’amour ?!? Ou est ce l’habitude et la peur de partir ?!? Voir ces enfants 1 semaine sur deux ça reste à voir car vu ces addictions pas sûr qu’il puisse avoir la garde. Après tu as le droit à une pension de sa part même si le mieux serait que tu gère seule. La France n’est pas un pays magique mais il aide les personnes seule surtout avec 3 enfants ... tu as peut être de la famille qui pourraient t’héberger temporairement. Sans juger ta relation a l’air destructive si elle te fait

souffrir toi indirectement tes enfants en souffre forcément... alors mieux vaut manger des pâtes tous les jours et vivre dans un studio à 4 que de vivre à 5 avec plus de moyens financiers mais dans une ambiance atroce une fois de plus ça n’est qu’un avis et non un jugement.