© Drogues Info Service - 6 décembre 2025

Forums pour les consommateurs

Arret Cannabis

Par Profil supprimé Posté le 10/11/2019 à 17h28

Bonjour tout le monde,

Mon surnom est TillyChill, j'ai 26 ans et j'ai arrêter ma consommation de Cannabis depuis 3 jours.
J'ai commencé à fumer à l'occasion de soirées et surtout à cause d'un de mes exs qui en consommait et qui me faisait fumer (j'avais 18 ans lorsque j'ai commencé)
J'étais arrivé à un stade où je fumais environ 3 joints par jour et j'ai décidé d'arrêter à partir du moment où je n'avais plus rien et comme je l'ai dis plus haut cela fait 3 jours.

Étant une grande stressée de la vie et ne travaillant pas, le cannabis m'aidais à "m'évader" et m'occupait d'une certaine façon.

Je voulais discuter avec des personnes dans mon cas afin que l'on s'entraide et partager nos expériences.

A bientôt

1 réponse

Moderateur - 15/11/2019 à 15h47

Bonjour TillyChill,

Peut-être pouvez-vous répondre alors au fil suivant :
https://www.drogues-info-service....s-pour-les-consommateurs/arret-ennui

Là aussi il y a une personne qui a arrêté (depuis 5 mois) et qui s'ennuie. Comme vous elle utilisait le cannabis pour "s'évader".

Dans la réponse que je lui ai faite je précise notamment que se trouver des occupations fait partie des critères pour réussir à arrêter. Cela pourrait vous aider.

Cordialement,

le modérateur.