© Drogues Info Service - 9 septembre 2026

Forums pour les consommateurs

Je m'enferme dans la Fumette..

Par Profil supprimé Posté le 27/11/2019 à 22h50

Salut alors voilà j'ai 19ans, bientôt 20ans
Jeune et déjà accroc a une drogue,
même si cela n'est que du cannabis pour certains..
Moi quand j'arrête j'ai l'impression d'étouffer, je transpire et expire tout les saloperie qu'il y a dedans..
Les cauchemars reviennent avec les gros coups de stress..
Puis cela va faire 1 ans que je suis avec mon petit ami lui non fumeur.. Plutôt sportif.. Commence a en avoir marre malgré sa compréhension cela n'est pas forcément très positif pour la suite de nos projets.. (enfants, amélioration santé).
Aussi j'ai commencé quand j'avais environ 15ans au début s'était "COOL" comme on dit puis de jours en jours tu trouve toujours un moyen d'avoir des feuilles et de la Weed.. Pour être stone aha que c'est drôle au début hein ? Poir ceux qui savent ?
Mais au final c'est bien une drogue vicieuse qui très lentement rend inconsciemment accro notre esprit corps...
Mtn j'en ai marre j'étais presque a 10 grammes par semaines puis comme il fallait de l'argent pour payer je suis rentré dans un engrenage pour financer ma consommation...
Voilà en gros je suis ici pour voir si certains on arrêter...
Ou faire des rencontres pour s'entraider ou même échanger des sms..
Je suis ouverte a toutes propositions et aides je ferai de même e' échange bonne soirée

1 réponse

Profil supprimé - 29/11/2019 à 21h56

Bonsoir mayamaya

Comme toi j’ai commencé à fumer des joints au lycée parce que je trouvé ça cool.
J’ai fini par fumer entre 6 et 10 joints par jour pendant plus de 15 ans.
J’ai arrêter de fumer il y a maintenant plus d’un an.
Les symptômes que tu décris sont ceux du sevrage du cannabis.
Si tu as des questions ou besoin de conseils je répondrai avec plaisir.
Si tu as la volonté tu y arriveras.
Bon courage et bravo pour ta décision