

Vos questions / nos réponses

## arret coke base

Par [Profil supprimé](#) Postée le 03/12/2019 01:23

bjr je souhaiterais avoir de laide pour décrocher de ma conso de coke base svp

---

**Mise en ligne le 06/12/2019**

Bonjour,

Nous savons la difficulté que peut représenter l'arrêt de consommations régulières de cocaïne, plus particulièrement encore quand elle est basée puisque les effets sont plus intenses mais les descentes aussi plus violentes, ce qui favorise les usages compulsifs et par conséquent la dépendance.

S'il ne vous est plus possible de faire machine arrière seul malgré votre souhait d'arrêter et vos efforts dans ce sens, nous vous encourageons vivement à consulter pour vous y faire aider. C'est ce que nous comprenons de votre demande.

L'aide la plus adaptée se trouve en CSAPA (Centre de Soins d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie) auprès d'équipes pluridisciplinaires (médecins, psy, travailleurs sociaux) spécialement qualifiées dans la prise en charge des addictions. Vous trouverez ci-dessous un lien vers un article de notre site qui présente ces dispositifs. Comme vous le lirez, les CSAPA offrent du soin ambulatoire, via des rendez-vous réguliers, mais ils travaillent en partenariat avec des unités hospitalières d'addictologie en mesure de proposer des temps d'hospitalisation pour se sevrer lorsque cela est recommandé par les soignants ou demandé par la personne elle-même.

Quelle que soit la forme que prennent les soins, ambulatoires ou hospitaliers, ils sont libres, ils ne peuvent se mettre en place que sur consentement de la personne concernée directement. Nous vous joignons ci-dessous les coordonnées des principaux CSAPA de votre département. Les consultations y sont individuelles, confidentielles et gratuites.

Si besoin, n'hésitez pas bien entendu à revenir vers nous. Nous sommes joignables tous les jours de 8h à 2 au 0 800 23 13 13 (appel anonyme et gratuit) ainsi que par Chat de 14h à minuit.

Avec tous nos encouragements dans la poursuite de vos démarches.

Cordialement.

---

## **Pour obtenir plus d'informations, n'hésitez pas à prendre contact avec les structures suivantes :**

---

### **[CSAPA Douar Nevez à Lorient](#)**

39 rue de la Villeneuve  
Centre d'affaires "la Découverte"  
**56100 LORIENT**

**Tél :** 02 97 21 47 71

**Site web :** [www.douarnevez.com](http://www.douarnevez.com)

**Accueil du public :** Sur rendez-vous : Mardi - Mercredi et jeudi de : 8h00 à 19h00, lundi fermeture à 18h30 et vendredi fermeture à 17h30

**Consultat° jeunes consommateurs :** Sur place et sur rendez-vous - Permanence de consultation à la Maison des Adolescents de Lorient (2 rue du Poulorio) sur rendez-vous au 02-97-64-71-33 et à la Mission Locale du Pays de Lorient.

**Substitution :** Délivrance de traitement de substitution pour les personnes suivies aux heures d'ouverture du Csapa.

[Voir la fiche détaillée](#)

### **[CSAPA Douar Nevez à Ploermel](#)**

25 boulevard Laënnec  
**56800 PLOERMEL**

**Tél :** 02 97 73 39 81

**Site web :** [www.douarnevez.com/csapa/les-centres-de-soins/](http://www.douarnevez.com/csapa/les-centres-de-soins/)

**Accueil du public :** Sur rendez-vous : lundi 8h30-13h30 et de 16h-18h - Mardi 8h30-18h30- Mercredi de 8h30-17h30 - Jeudi 8h-18h et Vendredi 8h30-15h30

**Consultat° jeunes consommateurs :** Sur place et sur rendez-vous pour les jeunes de 13 à 25 ans. Autres consultations : Mission Locale les mardis après-midi – À la Maison des adolescents de Ploërmel les mercredis toute la journée et à la Maison Pop à Questembert les jeudis après-midi.

**Autre :** Consultation avancée pour les personnes les plus éloignées : À l'hôpital de Malestroit et à la Maison Médicale de St-Cyr à Guer, par une infirmière (prise de rendez-vous au secrétariat du centre de soin de Ploërmel).

[Voir la fiche détaillée](#)

### **[CSAPA Douar Nevez à Pontivy](#)**

29 bis rue Jeanne d'Arc  
**56300 PONTIVY**

**Tél :** 02 97 25 93 78

**Site web :** [www.douarnevez.com](http://www.douarnevez.com)

**Accueil du public :** Lundi 9h - 18h00 / Mardi 9h00 -13h30 - 16h-18h / Mercredi 9h00-13h30 / Jeudi 9h00 -19h00 et Vendredi de 8h30 -13h00.

**Consultat° jeunes consommateurs :** Jeunes de moins de 2 ans avec ou sans entourage, sur rendez-vous. Autre consultation au Centre Médico Psychologique Spécialisé (CMPS) de Pontivy : prise de rendez-vous au secrétariat du centre de soin.

**Centre :** Consultation avancée à Locminé, assurée par un infirmier tous les vendredis sur rendez-vous.

[Voir la fiche détaillée](#)

## **CSAPA Douar Nevez à Vannes**

6 rue du Capitaine Jude  
**56000 VANNES**

**Tél :** 02 97 01 34 18

**Site web :** [www.douarnevez.com](http://www.douarnevez.com)

**Accueil du public :** Sur rendez-vous : Lundi : 8h45 - 17h30, Mardi : 8h45 -13h45 /17h à 18h30, Mercredi de 8h45 à 15h30, Jeudi : 8h45 - 18h00, Vendredi : 8h45-15h30.

**Consultat° jeunes consommateurs :** Sur place et sur rendez vous. Autres consultations : à la Maison des Adolescents, tous les mercredis de 10h à 16h, sur rendez-vous - A la Mission locale, tous les lundis après-midi (prise de rendez-vous au 02 97 01 65 40).

**Substitution :** Délivrance de traitement de substitution pour les usagers suivis tous les jours de 9h30 à 12h00

**Centre :** Consultation avancée à Sarzeau, assurée par un infirmier tous les vendredis et à Ambon, tous les jeudis, prise de rendez-vous au secrétariat du Csapa.

[Voir la fiche détaillée](#)

**En savoir plus :**

- ["Se faire aider"](#)