

## VOS QUESTIONS / NOS RÉPONSES

# ARRET COKE BASE

---

Par Profil supprimé Postée le 03/12/2019 01:23

bjr je souhaiterais avoir de laide pour décrocher de ma conso de coke base svp

---

Mise en ligne le 06/12/2019

Bonjour,

Nous savons la difficulté que peut représenter l'arrêt de consommations régulières de cocaïne, plus particulièrement encore quand elle est basée puisque les effets sont plus intenses mais les descentes aussi plus violentes, ce qui favorise les usages compulsifs et par conséquent la dépendance.

S'il ne vous est plus possible de faire machine arrière seul malgré votre souhait d'arrêter et vos efforts dans ce sens, nous vous encourageons vivement à consulter pour vous y faire aider. C'est ce que nous comprenons de votre demande.

L'aide la plus adaptée se trouve en CSAPA (Centre de Soins d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie) auprès d'équipes pluridisciplinaires (médecins, psy, travailleurs sociaux) spécialement qualifiées dans la prise en charge des addictions. Vous trouverez ci-dessous un lien vers un article de notre site qui présente ces dispositifs. Comme vous le lirez, les CSAPA offrent du soin ambulatoire, via des rendez-vous réguliers, mais ils travaillent en partenariat avec des unités hospitalières d'addictologie en mesure de proposer des temps d'hospitalisation pour se sevrer lorsque cela est recommandé par les soignants ou demandé par la personne elle-même.

Quelle que soit la forme que prennent les soins, ambulatoires ou hospitaliers, ils sont libres, ils ne peuvent se mettre en place que sur consentement de la personne concernée directement. Nous vous joignons ci-dessous les coordonnées des principaux CSAPA de votre département. Les consultations y sont individuelles, confidentielles et gratuites.

Si besoin, n'hésitez pas bien entendu à revenir vers nous. Nous sommes joignables tous les jours de 8h à 2 au 0 800 23 13 13 (appel anonyme et gratuit) ainsi que par Chat de 14h à minuit.

Avec tous nos encouragements dans la poursuite de vos démarches.

Cordialement.

---

**POUR OBTENIR PLUS D'INFORMATIONS, N'HÉSITEZ PAS À PRENDRE CONTACT AVEC LES STRUCTURES SUIVANTES :**

---

## CSAPA DOUAR NEVEZ À LORIENT

39 rue de la Villeneuve  
56100 LORIENT

Tél : 02 97 21 47 71

Site web : [www.douarnevez.com](http://www.douarnevez.com)

Accueil du public : Sur rendez-vous Lundi-Mardi-Mercredi et Jeudi: 8h00-19h00 Vendredi 8h-17h30

Consultat° jeunes consommateurs : Consultations sur place et sur rendez-vous - Permanence de consultation à la Maison des Adolescents de Lorient (3 boulevard de la République) sur rendez-vous au 02-97 64 71 33

Substitution : Délivrance de traitement de substitution pour les usagers suivis

Voir la fiche détaillée

## CSAPA DOUAR NEVEZ À PLOERMEL

25 boulevard Laënnec  
56800 PLOERMEL

Tél : 02 97 73 39 81

Site web : [www.douarnevez.com](http://www.douarnevez.com)

Accueil du public : Sur rendez-vous : lundi 9h-13h30 et de 16h-18h - Mardi 8h-18h30- Mercredi de 8h45-16h30 - Jeudi 8h-18h et Vendredi 8h30-16h00

Consultat° jeunes consommateurs : Consultation sur place mais également à la Mission Locale le mardi après-midi sur rendez-vous, à la Maison des Adolescents les mercredi toute la journée et à la Maison Pop à Questembert les jeudi après-midi.

[Voir la fiche détaillée](#)

## **CSAPA DOUAR NEVEZ**

**29 bis rue Jeanne d'Arc  
56300 PONTIVY**

**Tél : 02 97 25 93 78**

**Site web : [www.douarnevez.com](http://www.douarnevez.com)**

**Accueil du public : Lundi 9h à 18h00. Mardi 9h-13h30 16h-18h. Mercredi 9h-13h. Jeudi 9h-19h. Vendredi de 8h30-13h.**

**Consultat° jeunes consommateurs : Consultations au Centre Médico Psychologique Spécialisé(CMPS) de Pontivy (1 rue Joséphine) Sur rendez-vous avec ou sans entourage**

**COVID -19 : Accueil avec respect des gestes barrières.**

[Voir la fiche détaillée](#)

## **CSAPA DOUAR NEVEZ À VANNES**

**6 rue du capitaine Jude  
56000 VANNES**

**Tél : 02 97 01 34 18**

**Site web : [www.douarnevez.com](http://www.douarnevez.com)**

**Accueil du public : Lundi 8h45-18h. Mardi 8h45-14h et 17h-19h. Mercredi 8h45-16h. Jeudi 8h45-18h00. Vendredi 8h45-16h.**

**Consultat° jeunes consommateurs : Consultations sur place et sur rendez vous. Permanence de consultation sur rendez-vous : à la Maison des Adolescents de Vannes: tous les mercredi de 10h à16h - à l'Antenne du Csapa de Auray et la mission locale un mercredi après-midi sur deux**

**Substitution : Unité Méthadone pour les usagers suivis au Csapa : prescription et délivrance tous les jours de 9h30 à 13h00**

[Voir la fiche détaillée](#)

### **En savoir plus :**

- "Se faire aider"