© Drogues Info Service - 7 décembre 2025

Forums pour les consommateurs

Crack pensez vous que je suis dépendante ?

Par Profil supprimé Posté le 08/12/2019 à 08h43

Bonjour je consomme depuis pas mal de temps de la cocaïne de manière festive, j ai commencé a consomme du crack il y a 2 ans et demi au départ c est juste de temps en temps avec des amis, après c était à chaque fois que je consommais de l alcool que j en avais envie.
Maintenant je consomme la plus part du temps seule, matin ou soir peut importey plusieurs fois par semaine au bout de 2 - 3 jours sans je ne pense qu a sa et il n y plus rien qui compte a part de m en procurer. Je peux facilement dépenser 400 ou 500fr par semaine. Meme si j essaie de me dire non résiste c est automatiquement que j écris à mon dealer comme si même sa je n arrivais pas le contrôler.
Je me dis toujours que je vais arrêter mais j ai l impression que chaque fois que je me dis sa j en consomme encore plus. J y pense tout le temps c est horrible... mais vu que personne n est au courant et que personne ne me vois faire je me dis temps que sa se voit pas c est qu il n y pas de problème mais en y réfléchissant je me dis que si au bout de 2 jours sans produit je fais que d y penser et pete les plombs c est peut-être que j ai un problème mais je ne l admetterai jamais je crois parce que je pense que je gère mais pas temps que sa et j ai l impression que c est de pire en pire mais je fais comme si tout allai bien.
Mais c est une vrai merde ce truc apres oui j aime en prendre souvent mais je ne pense pas non plus être accro accro

3 réponses

Profil supprimé - 09/12/2019 à 09h28

Bonjour melinda et bien sans vouloir être méchant je pense que tu es accro vu ce que tu écris... Mais rien n'est perdu tu as l'air en bonne santé sans trop de séquelles profite en on imagine pas comme demain tout peut s'arrêter moi je suis devenu mal voyant et complètement enfermé dans mon corps depuis mon arrêt de l'alcool et du shit il y a 7mois je ne peux plus rien faire c'est ignoble... Prends soin de toi et profite de la vie !!

Profil supprimé - 07/02/2020 à 12h33

Je suis devenu accro au crack en même pas 1 mois. Je ne peux plus m en passer. Matin midi soir et nuit. Je pe ne pas en prendre pendant 3 jours mais après c'est pire. J'ai faite trois cure mais échec total.

Profil supprimé - 09/02/2020 à 13h08

Si... Tu as peut-être du mal à l'entendre ou le concevoir mais tu es dépendantes et donc toxicoman... Fait toi aider il y a des numéros des psys, plein de gens qui serais prêt à t'aider. Et si tu veux un p'tit conseil dis toi

que c'est ta vie que tu as entre tes mains et que tu en as qu'une seule, ne la gâche pas et plus longtemps tu en prendras plus tu en auras besoin de plus et plus ça sera compliqué de sans sortir sans séquelles où même de s'en sortir tout court.Courage à toi soit forte et fait toi aider il y a rien de mal à ça et faut surtout pas en avoir honte... T'es tomber dans le piège comme N'importe quelle toxicoman.