

Forums pour les consommateurs

## Arrêter le cannabis

Par Profil supprimé Posté le 20/12/2019 à 14h57

Comment faire pour arrêter de consommer le cannabis et faire face aux changements dans nos vies pendant et après l'arrêt

### 1 réponse

---

Profil supprimé - 13/01/2020 à 07h27

Bonjour je ne pense pas qu'il y a un remède miracle juste une chose la volonté je fume depuis l'âge de 16 ans j'en ai 31 et hier j'ai fumé mon dernier joint je commence donc mon sevrage aujourd'hui j'ai très peur des états dans lesquelles je vais me retrouver pourrions-nous peut-être nous entraider