

Vos questions / nos réponses

## Aide pour réduire consommation de speed

Par [Profil supprimé](#) Postée le 10/01/2020 11:55

J'aimerais avoir des pistes pour réduire ma consommation de speed (amphetamine)

---

**Mise en ligne le 15/01/2020**

Bonjour,

Nous manquons d'éléments de contexte pour vous faire une réponse au plus près de votre situation actuelle.

Néanmoins, pour information le speed est un produit qui peut présenter un "craving" important (c'est à dire présentant une envie irrésistible de consommer pour retrouver les effets de la drogue).

Sa diminution ou son arrêt peuvent présenter des effets indésirables importants sur l'humeur et l'état de fatigue général, ce qui peut être un frein à la démarche.

Vous trouverez un complément d'information sur notre fiche produit dont vous trouverez le lien en fin de réponse.

Par conséquent, si vous avez déjà essayé de réduire par vous-même et que vous n'y parvenez pas, nous pouvons privilégier la piste de faire appel à une aide extérieure auprès de professionnels du domaine de l'addictologie.

Vous pouvez vous tourner vers un Centre de Soins d'Accompagnement et de Prévention en addictologie (CSAPA). L'accompagnement est individuel, dans un cadre confidentiel et gratuit.

L'équipe qui y exerce est généralement constituée de médecin addictologue, psychologue, infirmier. Ils peuvent vous aider et vous soutenir pour atteindre votre objectif de réduction de consommation.

Nous vous indiquons un lien afin de faire une recherche de CSAPA dans votre département.

N'hésitez pas à contacter un de nos écoutants si vous souhaitez une orientation affinée ou échanger davantage sur votre situation.

Nous sommes accessibles tous les jours, par téléphone au 0800 23 13 13 (anonyme et gratuit) de 8h à 2h du matin ou par le Chat de notre site Drogues Info Service de 14h à Minuit.

Bien cordialement.

---

### **En savoir plus :**

- [Fiche sur les amphétamines](#)
- [Adresses utiles du site Drogues info service](#)