© Drogues Info Service - 20 septembre 2026

Forums pour les consommateurs

Sevrage cannabis en couple...mon mari replonge

Par Profil supprimé Posté le 27/01/2020 à 17h15

Bonjour a toutes et tous...
En couple depuis 20 ans, j ai toujours fumé avec mon mari...en soirée, avec les amis, puis seuls, les amis sont partis...aujourd hui notre consommation se résume à quelques pétards chacun le soir...après notre journée de boulot...chacun fume le sien dans son coin.
Depuis 1 an j exerce la médiation...ce qui m a permis de prendre soin de moi et de me poser des priorités...la quarantaine est aussi arrivée ainsi qu une remise en question.
Nous avons deux enfants, un boulot qui nous plaît, une maison que nous avons acheté...
Mais il y a aussi des manques: aucune activité sociale, un renfermement sur nous et sur moi-même...et puis un décalage entre ce que je suis et l ilage que je renvoie ! Bref, cette consommation ne me va plus, les risques liées a mon boulot, aux contrôles de polices...à mes valeurs...
J ai eu une conversation avec mon mari...ça doit changer! Je veux avancer, faire des projets...
Il y a 6 jours, nous n avions plus de cannabis et mon mari ne pouvait se rendre chez le vendeur...c était l occasion d arreter définitivement ! Mes peurs se sont apaisées car j ai pu m endormir normalement, des le premier réveil je ressent les effets positifs: + d energie, + d envies...je commence a me dire que ma conso m a mis en pause mais elle a également modifié ma personnalité..moi qui était si sociable!
Aujourd'hui je suis fière de loi mais mon mari est allé chercher du matos...il y a de nouveau du cannabis à la maison...j ai peur de craquer! J ai dit mon désaccord mais mon mari pense que nous pouvons gérer et éventuellement fumer que le week-end ! Je ne ceux plus vivre avec ce produit en moi...même de temps en temps...j ai peur que cela nous sépare? Avez vous vécu ce genre de situation? Dois je renoncer à mon couple pour avancer? Dois je considérer que je peux vivre avec quelque un qui consomme alors que je fuis moi-même le produit? Comment ne pas craquer sachant qu ul y en a la maison? Aidez moi svp...merci de m avoir lue!

2 réponses

Profil supprimé - 28/01/2020 à 08h44

Bonjour Facilarretcanna,

ton témoignage m'encourage bcp, je suis impressionnée par ta détermination
En même temps la situation que tu décris n'est pas facile à vivre
Je suis moi même de nouveau en train d’arrêter ce produit qui m'a tant soutenu et qui me détruit tant...
Ma situation n'est pas la même que la tienne, mais j'ai une fille de 22 ans qui ne fume pas, en revanche ses amis fument , surtt son petit ami qui vit une partie de la semaine avec nous.
Ne pouvant pas lui interdire de fumer, j'ai posé des règles; Ne plus fumer chez moi, ne plus en ramener à la maison, alors c'est vrai que qd je le vois descendre les étages de l'immeuble pour aller fumer (il le cache à

extérieur de l'appart) cela me titille un peu pour être honnête mais je ne vois plus le produit et je ne le sens plus. Avec le temps, à chaque fois qu'il descend, je me dis YES! quelle victoire!!! (même si je l'avoue cela me titille.)
Je te souhaite de garder ta détermination, elle aura avec le temps un impact positif sur ton compagnon, c'est sur!

Profil supprimé - 28/01/2020 à 17h38

Merci Gaia pour tes encouragements ..que je te retourne! Arrêtez de fumer alors que le petit ami de ta fille fume...c est difficile ! Toutefois il me semble que tu gardes ta place de maman et de belle-mère en imposant tes propres règles chez toi...ce qui aidecertainement ce jeune homme a moins fumer...et ce qui t aide toi a ne pas avoir trop envie de ce produit! Chacun sa place.. et puis ton.montre l exemple! Bravo pour ça...
Je continue mon chien, espérant que le lien que j ai avec mon mari ne va pas s'effilocher her avec l arret du cannabis...longtemps, trop longtemps il a fait partie de nos habitudes et de notre quotidien...espérons que nos chemins ne se dirigent pas a sens inverse..j ai tellement envie d avancer!
On peut se suivre si tu veux...
Encore merci et bon.e soiree