© Drogues Info Service - 3 décembre 2025

Forums pour les consommateurs

Besoin de soutien

Par Profil supprimé Posté le 29/01/2020 à 21h01

Aujourdhui j'ai vraiment besoin d'aide, de me sentir plus soutenue et moins seul.. qu'on me parle sans me juger sur se que j'ai fait, avec des personnes qui comprenne se que c'est..
J'ai vraiment été au fond du trou, accro a l'héroine pendant des années.. j'ai fait une cure en juin 2016, mais j'avoue avoir recraqué quelques fois.. mais j'essaie de tenir pour ma fille, mon pti ange.. mais comme vous le savez, c'est très très dure.. et aujourd'hui je me sens tellement seul, personne a qui parler, personne qui comprend se que je peu ressentir, pourquoi j'en suis arrivé là.. je suis seule H24.. je me sens mal.. mon passé ma laissé des cicatrices qui fait que je n'arrive pas a passé haut-delà de tout sa, j'ai un blocage en moi.. je me sens regarder bizarrement tout les jours, alors que je parle avec personne.. enfin bref, j'ai besoin de soutien, d'aide, que quelqu'un puisse essayer de me comprendre.. car je me rabaisse de jour en jour.. je me sent être plus qu'une merde, alors que je sais qu'au fond se que j'ai déjà réussi a combattre est déjà beau, mais c'est pas pour sa que je me sens mieux.. tout les jours je me demande a quoi je sert a part être la pour ma fille.. jai vraiment personne a qui parler, meme mon conjoint qui est anti drogue essaie pas de me comprendre.. a part me rabaisser encore plus.. alors je me sens seule, triste, faible, ect..
Si quelqu'un veux bien parler un peu avec moi, je suis ouverte a toute discution.. enfin voila.. svp repondez moi.. j'ai vraiment.besoin de parler, sa fait tellement d'années que je me sens seule, que je vois plus personne, et je pense que sa pourrais que m'aider de discuter avec des personnes qui comprenne tout sa..

5 réponses

Olivier 54150 - 30/01/2020 à 20h27

Bonjour Léa.
J connais pas grand chose en héro...
J'ai juste rencontré un ancien héroïnoman l'orque j'étais en cure pour l'alcool il y à longtemps.
Il disait que la dépendance à l'alcool était aussi forte que l'héroïne... Bref
J'ai toujours peine à lire ces témoignages de détresse sans réponse...
Ne reste pas seul tout en évitant les gens qui te rabaisse...
Écrit, écrit et écrit encore... C'est ma méthode pour tout mes soucis...
Dis toi que ton paradis n'est pas un produit, ton paradis c'est ta fille...
C'est facile à dire ce genre de truc, je sais bien...
Juste tu n'es pas seul... personne ne l'es jamais...
Bon courage
Olivier.

Profil supprimé - 31/01/2020 à 11h54

Bonjour comme je peux comprendre que tu te sentes seule que personnes peut nous comprendre moi je viens d apprendre y’a 10jours et je sais pas où j en suis je suis perdue comme toi s est tellement compliqué de prendre une décision de penser à ses enfants et à soi ou à lui peut on sauver tout le monde

Profil supprimé - 28/02/2020 à 08h43

bonjour a vous.. merci d'avoir répondu.
Je ne sais plus quoi pensé aujourd'hui, merci a vous d'essayer de me remonter un peu le moral.. Mais je pense que t'en que je resterais seul comme sa, sa ne pourra pas aller..
Je ne sais même plus quoi écrire pour faire comprendre que sa ne va pas.. ni même en parler a qui que se sois, car quad je dis que j'ai vraiment personne a qui parler, je suis vraiment sans soutien..
j'espère vraiment qu'un jour sa va aller mieux, que je pourrais me faire une nouvelle vie, nouveau amis, qui ne save rien de mon passé, pour que je puisse enfin avancé un peu et que sa sois plus simple.. que je me sente moins anti-sociable aussi du coup, car avec tout sa, j'ai l'impression d'être juger que je me renferme beaucoup aussi faut dire
du coup.. enfin si je peu rencontrer sur ce forum des personnes qui voudront bien discuter, qui comprenne se que c'est toute cette merde..
merci encore a vous de m'avoir repondu.

Moderateur - 28/02/2020 à 09h01

Bonjour Lea,

Pour prendre une image vous êtes assise sur un banc public dans un jardin, triste et avec un grand sentiment de solitude. Le banc public c'est ce forum ou notre ligne d'écoute.

Sachez alors que Drogues info service vient s'assoir en amie à côté de vous. Vous parlez quand vous voulez et de ce que vous voulez. Ou vous ne parlez pas si c'est trop dur. Nous on est juste-là, prêts à vous écouter, avec la conscience que c'est difficile pour vous et avec la mission de ne pas vous juger. Juste merci d'accepter notre présence à vos côtés et de nous faire confiance pour venir vous confier.

N'hésitez pas à appeler notre ligne d'écoute : 0 800 23 13 13, appel anonyme et gratuit, tous les jours de 8h à 2h. En toute confidentialité et sans jugement.

L'équipe de modération.

Profil supprimé - 02/03/2020 à 20h12

Bonsoir Léa

Je n'ai jamais pris de drogues (dures) mais je suis moi aussi tombée au fonddu trou ! et condamnée par mes proches, qui au lieu d'essayer de comprendre pourquoi ont choisit de m'humilier - je cite :" elle a bu comme une treue" elle est encore "défoncée". Alors je vous comprends et si vous ressentez le besoin de discuter je me tiens à votre disposition.

J'ai vécu l'alcoolisme de proches (père, soeur, frère) dont décès, mon père d'une cirrhose du foie, puis ma soeur d'une overdose alcool - anxio - ils avaient 55 ans et 40 ans- mon frère est très handicapé.

Pour ma part c'est mélange alcool et anxio qui me perde par période et qui me font perdre le respect des gens

que j'aime.

Et pourtant c'est une maladie..... je ne leur en veux pas et je vous comprends - mais je comprends aussi l'entourage car j'ai été victime aussi..... Quand on l'a pas vécu je peux comprendre que ce soit difficile à comprendre.

Belle soirée à vous et bon courage