

Vos questions / nos réponses

Cannabis acouphènes

Par [Profil supprimé](#) Postée le 26/01/2020 11:46

Bonjour à tous je crois que j'ai fait un badtrip hier soir, donc je vais poser le cadre. J'étais tranquille et j'avais décidé de fumé, donc j'ai fumé un demi-joint avec beuh et shit, ça passe bien et j'ai envie de fumé plus donc je fume un autre Royal, je le finis pas et je m'arrête là. Ah et le soir d'avant j'avais bu quelques shot de vodka. Je commençais à être fatiguée donc je pousse mon ordi à mais pied et au bout d'un moment ça me saoul parce que mon ordi fait énormément de bruit mais vraiment énormément alors je l'éteint je me met bien et je commence à essayer de m'endormir. Et là après 5 minutes y'a ce bruit horrible dans mes oreilles vraiment ça crie comme si j'étais à côté d'une basse c'était horrible et je me rends compte que c'était pas l'ordi qui faisait tout ce bruit, le truc c'est que j'entendais le silence c'était vraiment horrible et je sentais mon cœur qui battait super vite. Ça a du durer une heure, une demi heure et je me suis endormie mais j'avais vraiment super peur, j'avais l'impression que j'allais devenir sourde c'était horrible.

Et là je me suis réveillée depuis une demi-heure ce matin et depuis tout à l'heure j'entends un son aigu dans mes oreilles, j'ai peur d'avoir "choper" des acouphènes je sais pas quoi faire j'ai pas envie d'en parler à mes parents parce qu'il vont m'engueuler. Et vraiment j'ai peur j'espère que ça va passer j'ai vraiment pas envie de passer ma vie avec ça.

Mise en ligne le 04/02/2020

Bonjour,

Vous nous décrivez une expérience de consommation qui vous laisse penser que vous avez traversé une phase de bad trip.

C'est une hypothèse tout à fait envisageable.

En effet le bad trip peut se produire chez tout individu consommant du cannabis, qu'il soit un consommateur occasionnel ou régulier.

Le risque peut être amplifié lorsqu'il y a une association de plusieurs produits, en cas de fatigue ou dans une période de stress ou de mal-être.

Il s'agit d'une expérience qui peut se montrer épuisante pour le corps et « l'esprit » à cause de son intensité.

Il faut parfois quelques jours pour récupérer et que les effets indésirables disparaissent petit à petit.

Durant cette période, il est important d'essayer de penser à autre chose, pour ne pas « autoalimenter » son mal-être, par exemple en faisant des activités qui vous plaisent et qui vous détendent.

Il est recommandé de ne pas consommer à nouveau pendant cette période de « récupération » pour ne pas risquer de réenclencher un malaise.

Vous devriez petit à petit retrouver votre état de forme habituel dans les prochains jours.

Si ce n'était pas le cas, vous pouvez trouver une aide auprès d'un médecin addictologue dans une structure nommée Consultation Jeunes Consommateurs (CJC). L'accueil est non jugeant, dans un cadre confidentiel et gratuit. Les professionnels qui y travaillent ne préviendront pas vos parents sans votre accord.

Nous vous mettons des coordonnées de CJC en fin de réponse.

Si vous souhaitez échanger davantage de votre situation, n'hésitez pas à contacter un de nos écoutants.

Nous sommes accessibles 7j/7j, par téléphone au 0800 23 13 13 (anonyme et gratuit) de 8h à 2h du matin ou par le Chat de notre site Drogues Info Service de 14h à Minuit.

Bien cordialement.

Pour obtenir plus d'informations, n'hésitez pas à prendre contact avec les structures suivantes :

[CSAPA / CAARUD Le Peyry](#)

377 avenue du 7ème RI
46000 CAHORS

Tél : 05 65 53 67 54

Site web : www.ceiis.fr

Accueil du public : Du lundi au vendredi de 9h à 17h sur rendez-vous

CAARUD : Du lundi au vendredi de 9h à 17h sans rendez-vous, fermé le mercredi

Maraude : Un éducateur se déplace le mercredi matin sur la ville de Cahors

Consultat° jeunes consommateurs : Permanences un mercredi après-midi par mois au CSAPA CEIIS de Figeac, un mercredi matin par mois à l'Espace Jeune de Figeac, un lundi après-midi par mois à la Maison des Adolescent de Cahors

[Voir la fiche détaillée](#)

CSAPA Association Addiction France - Antenne de Figeac

5 place du 12 Mai 1944
Bâtiment de la PASS (Permenence d'accès aux soins de santé)
46100 FIGEAC

Tél : 05 65 53 25 61

Site web : addictions-france.org

Secrétariat : Lundi et Mardi 9h/17h, mercredi 9h30/19h, Jeudi 13h30/19h, vendredi ouvert uniquement un matin sur deux.

Accueil du public : Psychologue tous les lundis matin, éducateur le mardi, médecin mercredi tous les 15 jours, infirmière tous les vendredis

[Voir la fiche détaillée](#)

CSAPA Association Addiction France - Antenne de Gourdon

avenue Cavaignac
La maison des aidants
46300 GOURDON

Tél : 05 65 53 25 61

Site web : addictions-france.org

Accueil du public : Infirmier/éducateur le lundi, médecin lundi tous les 15 jours, psychologue/éducatrice vendredi tous les 15 jours

Secrétariat : Lundi et Mardi 9h/17h30, mercredi 9h30/19h, Jeudi 9h/19h (jeudi matin réunion d'équipe), vendredi ouvert uniquement un matin sur deux.

[Voir la fiche détaillée](#)

En savoir plus :

- [Peut-on faire un bad trip avec du cannabis?](#)
- [Les Consultations Jeunes Consommateurs \(CJC\)](#)