© Drogues Info Service - 5 décembre 2025

Forums pour l'entourage

Mon copain fume le cannabis et prends des substances stupéfiantes

Par Profil supprimé Posté le 15/02/2020 à 17h53

Bonjour,
J’ai 20 ans et je sors depuis 6 mois avec mon copain qui en a 25 .
Il fume depuis très longtemps du cannabis régulièrement et prend des substances stupéfiantes comme des pilules, du ghd etc...
Autant le cannabis ne me dérangeait pas tant que ça au début, le fait d’avoir appris y’a pas longtemps que il prenait d’autre chose quand il faisait des soirées me fait vraiment peur. Il sait très bien que je n’aime pas tout ça

Il habite assez loin de moi et quand je le vois, il peut pas s’empêcher d’aller voir ses potes pour le fournir en cannabis. Il dépense tout son argent dans ça..
je l’aime beaucoup et lui aussi, il me dit souvent que il va arrêter mais même si je l’encourage sur le moment, je sais que ce ne sont que des belles paroles. Quand il parle de son cannabis pour lui c’est pas pire que de l’alcool que il sait se gérer etc... et pour les substances, il me dit tout le temps que il risque rien que il fait rien de mal car il est avec ses potes...

J’ai très peur pour lui.... je ne sais pas quoi faire.. j’aimerais avoir le rôle de cette sauveuse mais comment..
je suis dépassée par cela , j’ai tellement peur que il lui arrive quelque chose...
et je me dis que le quitter n’arrangera à rien ...

3 réponses

Profil supprimé - 18/02/2020 à 18h57

Bonjour à toi,

dans un premier lieu, il faut que tu penses à toi, et te préserver. Ce n'est pas sain d'être dans une relation sauveur sauvé et surtout pour toi!
Je vis avec mon copain depuis un an maintenant, et je retrouve ce que tu dis, et je suis la même que toi... d'où mon conseil. On est forte un temps, puis ça se complique, avec les sentiments, ça s'intensifie, aimes le autant que tu veux, mais pense aussi à toi.
Après quelques temps, j'ai compris quelque chose, ill ne changera pas tant que le choix ne viendra pas de lui. Nous ne sommes pas des mères, simplement des petites amies, et ce n'est pas en rabâchant toutes les semaines que ce n'est pas bien, etc...que ça ira mieux.
Il le verra (je l'espère) de lui meme, à un moment donné, quand il sera prêt.

Je ne m'y connais pas plus que ça, mais je me dis, je me demande s'il n'y a pas un mal être plus profond qui fait prendre des drogues, que la vie est plus "sympa" dans ces moments la, essayes de discuter sur ces points la tranquillement avec lui, sans que ce soit un sujet de discorde.
Prends soin de toi!

Profil supprimé - 23/02/2020 à 16h17

Ces vraiment pas évidents de subir l'addiction d'un être avec qui ont vie ou aime, hélas il ni a pas de miracle ! Rare sont les personnes qui arrivent à vraiment s'en sortir ! Et plus le temps passe plus ce sera difficile et plus le manque sera long ! Même les personnes intelligente et très consciente, finissent par trouver que le cannabis devrait être légalisé et que ça fait moins de dégâts que l'alcool ! Que si ont en prescrit dans plusieurs pays pour des cancers, ces que ces bien médicinales, je parle d'un ami, dont la maman est décédée après un problème respiratoire et dont l'issue était fatale, cette brave femme a tenue plus longtemps que les médecins avait prédit et était sous oxygène jours et nuits, le même professeur qui a soigné sa mère, après mainte recherche pour une perte respiratoire ont fini par lui annoncer que si il n'arrêtait pas dans les 2 ans, il seras sous oxygène ! Et bien, il ce refuse à arrêter, il veut bien diminuer mais pas en dessous de 3 joint par jour ? J'ai bon lui dire que a quoi bon aller faire 6 mois de rééducation pulmonaire alors que il vas continuer et que ce sera sans moi, ces les joints qui l'emportent ! Vous ne pouvez pas aider les gens qui ne veulent pas s'en sortir ! Moi, j'ai voulu et suis arrivée à être carrément sevré de la cocaïne et héroïne ! Mais mon corps et mes neuronnes en ont des séquelles ! Pensé à vous !

Profil supprimé - 23/02/2020 à 16h21

Jeanned'ici,
Tu as bien raison ! Vous n'êtes pas leurs mères et seul eux peuvent s'en sortir ! Tant que ça ne viendra pas de lui, personne ne peut rien faire ! La seule personne qui peut l'aider, ces lui-même !