

Vos questions / nos réponses

## Drogues et timidité

Par [Profil supprimé](#) Postée le 16/02/2020 18:58

Bonjour, Avant j'étais timide mais j'avais quand même de la conversation et je mettais en confiance les gens, depuis que j'ai commencé à prendre de la drogue dure je n'ai plus du tout de conversations, j'ai beau chercher quoi dire je ne trouve pas du tout.. savez vous si c'est arrivé à certaines personnes et si jamais il y'avait des solutions pour cela?

---

**Mise en ligne le 20/02/2020**

Bonjour,

Nous comprenons que cette situation soit difficile à vivre pour vous. Nous allons essayer de vous répondre au mieux.

La consommation de « drogue » ou substance psychoactive entraîne une modification de l'état de conscience et nous « coupe » de nos propres ressentis. C'est pourquoi, bien souvent les personnes dépendantes prennent des substances car cela leur permet d'oublier pendant un temps qu'elles ne se sentent pas bien psychologiquement par exemple, cela leur permet de s'éloigner mentalement des leurs problèmes. Cependant, les problèmes ne disparaissent pas et la personne ne se sent plus la même car la substance l'éloigne de ses ressentis, c'est peut-être pour cela que vous n'avez plus de conversation car vous êtes présente physiquement avec les gens mais peut-être plus mentalement.

Il est difficile pour nous de savoir ce qui se passe vraiment en lisant vos quelques lignes. C'est pourquoi, il semble important que vous puissiez rencontrer des professionnels spécialisés en addictologie pour en discuter avec eux et être aidée. Il existe des structures spécialisées pour les jeunes entre 12 et 25 ans qui consomment, ce sont les CJC (Consultations Jeunes Consommateurs). Vous pouvez y rencontrer des médecins, des éducateurs spécialisées, des psychologues ou encore des infirmières et les consultations y sont gratuites et confidentielles. Nous vous joignons des adresses de structures dans Paris en fin de réponse, ainsi qu'un lien vers un article expliquant ce que sont les CJC.

Enfin, nous vous mettons également des liens vers les forums de discussion et témoignages du site internet où vous pourrez échanger avec d'autres usagers.

N'hésitez pas à nous recontacter si vous avez besoin de discuter davantage de votre situation avec un de nos écouteurs. Nous sommes disponibles tous les jours de 8h à 2h du matin, soit par téléphone au 0 800 23 13 13 (appel anonyme et gratuit) soit par Chat de 14h à minuit.

Bien à vous.

---

## **Pour obtenir plus d'informations, n'hésitez pas à prendre contact avec les struc**

---

### **CSAPA SOS 75 Site : Monceau**

**Tél :** 01 53 20 11 50  
**Site web :** [www.groupe-sos.org/structure/csapa-monceau/](http://www.groupe-sos.org/structure/csapa-monceau/)

**Secrétariat :** Du lundi au vendredi de 9h30 à 12H00 et de 13h00 à 17h15

**Accueil du public :** Du lundi au vendredi de 9h30 à 12H00 et de 13h00 à 20h00 (sauf les 1ers et 3èmes jeudi du mois, le matin). Ne pas hésiter à renouveler l'appel en cas de non réponse.

**Consultat° jeunes consommateurs :** Sur rendez-vous pour les jeunes à partir de 11 ans jusqu'à 25 ans avec ou sans entourage.

[Voir la fiche détaillée](#)

### **CSAPA La Corde Raide**

**6, place Rutebeuf**  
**75012 PARIS**

**Tél :** 01 43 42 53 00

**Site web :** [www.udsm-asso.fr/les-structures-adultes](http://www.udsm-asso.fr/les-structures-adultes)

**Secrétariat :** Lundi: 9h-17h30 - Mardi: 9h-18h - Mercredi: 13h-20h - Jeudi de 9h-19h00 - Vendredi de 9h-13h.

**Accueil du public :** Consultation sur rendez-vous du lundi au vendredi

**Consultat° jeunes consommateurs :** Consultations sur place et sur rendez-vous avec/sans entourage.

Permanence au Quartier Jeunes (4 place du Louvre 75012 Paris): le mercredi une fois par mois, l'après-midi, destiné aux personnes entre 15 à 30 ans : sans rendez-vous.

**Substitution :** Délivrance de traitement de substitution aux opiacés. L'unité est ouverte: lundi 8h45-13h et de 14h-16h30- mardi de 10h45-13h et de 14h-16h30- mercredi 14h-17h30- Jeudi de 11h15-13h et de 14h-18h et Vendredi de 9h à 12h30.

[Voir la fiche détaillée](#)

## **[CSAPA Confluences - Consultations Jeunes Consommateurs](#)**

4 rue de la Fontaine-à-Mulard  
**75013 PARIS**

Tél : 01 43 13 14 30

Site web : [www.groupe-sos.org/structure/csapa-sos-75-site-confluences/](http://www.groupe-sos.org/structure/csapa-sos-75-site-confluences/)

Secrétariat : Du lundi au jeudi de: 9h à 20h et Vendredi de : 9h à 17h00

[Voir la fiche détaillée](#)

## **[CSAPA Emergence Espace Tolbiac](#)**

6, rue de Richemont  
**75013 PARIS**

Tél : 01 53 82 81 70

Site web : [emergencetolbiac.fr](http://emergencetolbiac.fr)

**Accueil du public :** 1er accueil sans rendez-vous pour évaluer le besoin - Consultation sur rendez-vous : Lundi, jeudi et vendredi: 9h-13h et 14h-17h. Mardi, mercredi: 9h-13h et 14h-19h.

**Substitution :** Délivrance de traitement de substitution à la Méthadone pour les personnes suivies au centre : du lundi au vendredi de 9h à 13h

**Consultat° jeunes consommateurs :** Sur rendez-vous : jeunes consommateurs de moins de 25 ans avec ou sans entourage.

[Voir la fiche détaillée](#)

## **[Oppelia Charonne : CJC la Consult'- Paris 20eme](#)**

Centre social les Rigoles Relais Ménilmontant  
70 rue des Rigoles  
**75020 PARIS**

Tél : 06 85 76 13 88

Site web : [www oppelia fr](http://www oppelia fr)

**Permanence téléphonique :** Du lundi au vendredi de 9h00 à 18h, les mardi et jeudi jusqu'à 19h.

**Consultat° jeunes consommateurs :** Sur rendez-vous : mercredi de 10h à 13h. L'entourage peut être reçu avec ou sans l'usager.

[Voir la fiche détaillée](#)

**En savoir plus :**

- [Forums Drogues info service](#)
- [Témoignages Drogues info service](#)

- [Les Consultations Jeunes Consommateurs](#)

**Autres liens :**

- [Les CJC](#)