© Drogues Info Service - 5 décembre 2025

Forums pour les consommateurs

Consommation marijuanas enceinte

Par Profil supprimé Posté le 21/02/2020 à 15h14

Bonjour

Je suis une jeune femme enceinte de 4 mois qui malgré ma culpabilité de fumer, je n’arrive pas à arrêté

Je souhaiterais connaître des témoignages de femmes également touché par ce type de consommation
Je suis nouvelle sur ce site

1 réponse

Moderateur - 26/02/2020 à 16h37

Bonjour,

Vous n'arrivez pas à arrêter de fumer le cannabis pendant votre grossesse mais vous faites certainement des efforts pour faire au mieux pour votre bébé. C'est déjà super !

Nous vous encourageons à appeler notre ligne d'écoute pour en parler et pour voir aussi avec l'un de nos écoutants s'il pouvait y avoir près de chez vous un lieu de prise en charge spécialisé dans les addictions et l'accompagnement des femmes enceintes. Dans de tels centres vous rencontrerez des professionnels qui vous soutiendront sans vous juger et qui vous expliqueront comment faire le maximum pour que votre grossesse se passe le mieux possible malgré vos contraintes de consommation.

Arrêter est évidemment un plus mais si ce n'est pas possible sachez que l'essentiel est que vous essayiez d'être détendue avec votre grossesse, que vous vous nourrissiez correctement en évitant l'alcool et que les professionnels qui vous suivent puissent être au courant pour mieux vous accompagner, votre bébé et vous, au moment de la naissance.

N'hésitez pas à appeler le 0 800 23 13 13 (appel anonyme et gratuit, tous les jours de 8h à 2h).

Cordialement,

le modérateur.