

Vos questions / nos réponses

# Cannabis

Par [Profil supprimé](#) Postée le 09/03/2020 13:56

Bonjour, Je suis enceinte mais je n'arrive pas à arrêter de fumer des joints...alors que ça fait 10 ans que je fume régulièrement avec mon mari... J'avoue que ça m'aide à apaiser les nausées et mes angoisses. Il y a un côté que je veux vraiment arrêter d'en fumer. J'aimerais rencontrer quelqu'un qui pourrait m'aider à vraiment arrêter ça. Merci.

---

## Mise en ligne le 10/03/2020

Bonjour,

Arrêter une consommation installée quotidiennement depuis des années peut être un processus difficile et énergivore.

Nous ne pouvons que vous encourager à ne pas rester seule pour traverser cette période compliquée. Il est important que vous puissiez vous appuyer sur votre entourage pour mieux faire face à l'arrêt durant ce début de grossesse.

Aussi, nous vous encourageons vivement à prendre contact avec un Centre d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie (CSAPA) qui pourra vous proposer en toute bienveillance, et de façon anonyme et gratuite, un accompagnement adapté à votre situation. Il pourrait être intéressant de prendre le temps de rencontrer un médecin, de demander un soutien psychologique afin de mieux faire face à vos angoisses.

Vous trouverez ci dessous l'adresse de deux centres qui pourraient vous convenir, le premier a l'avantage d'être plus proche de votre domicile, le second plus éloigné a cependant l'avantage de proposer une consultation spécifique pour les femmes enceintes confrontées à un problème de dépendance.

N'hésitez pas non plus à revenir vers notre service, si vous deviez ressentir le besoin d'évoquer plus longuement votre situation avec l'un de nos conseillers. Nous sommes joignables tous les jours de 8h à 2h au 0800 23 13 13 (appel gratuit et anonyme) et disponibles par chat de 14h à minuit.

Avec tous nos encouragements pour vos démarches,

Bien cordialement,

---

# Pour obtenir plus d'informations, n'hésitez pas à prendre contact avec les structure

---

## [CSAPA LYON Presqu'île - Association Addictions France 69](#)

22 rue Seguin  
69002 LYON

**Tél :** 04 72 65 06 00

**Site web :** [addictions-france.org/](http://addictions-france.org/)

**Secrétariat :** Lundi au Jeudi de 9h à 12h et de 14h à 18h Vendredi de 13h30 à 16h30 - possibilité de laisser un message sur le répondeur

**Accueil du public :** Lundi au Jeudi de 9h à 12h et de 14h à 18h - (19h pour certains jours) Vendredi de 13h30 à 16h30

**Consultat° jeunes consommateurs :** Lundi au Jeudi de 9h à 12h et de 14h à 18h - (19h pour certains jours) Vendredi de 13h30 à 16h30

**Service de prévention :** [prevention.aura69@addictions-france.org](mailto:prevention.aura69@addictions-france.org)

[Voir la fiche détaillée](#)

**Autres liens :**

- [Je ne parviens pas à arrêter ma consommation](#)