

Forums pour les consommateurs

Le sevrage du cannabis

Par Profil supprimé Posté le 23/04/2020 à 02h19

Bonjour a tous, je m appelle grég , cela fais maintenant 2 semaine et demi que j'ai arrêté de fumer le cannabis (6avril 2020). Les 3 premiers jours vomissement, bouffer de chaleur, vomissement ... Maintenant sa va un peut mieux apar le sommeil, je dort 1 nuit sur 2, je commence à m énervver pour rien, l impression de devenir fous, cela est très dur. Heureusement que c est le confinement d un côté lol. Je suis au 17,18 ème jours de sevrage et l impression que c est de pire en pire. Je commence à m endormir pendant 1 heure et boom je me réveille en sursaut a crier et tous, j'ai envie de fumer un gros joint ,mais j'ai perdu mon permis pour sa donc je m obligé d arrêter pour garder mon travail. Sachant que sa fais au moins 11ans que je fumer non stop , j'en peut plus ,j'arrive plus à tenir le sevrage aider svp, que pouvait vous me dire pour m aider? Sa devient de plus en plus dur est ce que est normal? Merci a vous