© Drogues Info Service - 17 décembre 2025

Forums pour les consommateurs

J'ai 13ans et je prend de la mdma et du speed en teuf

Par Profil supprimé Posté le 27/04/2020 à 01h04

Bonjour à tous je m'appelle elin j'ai 13 ans et je suis consomatrice de mdma et de speed depuis 1 ans mais j'ai aussi déja testé la kétamine et l'ecstasy je sors en teuf avec ma soeur de 14 ans c'est là-bas que tout à commencé je voudrai avoir des reponses a mes questiond.
Je sors en teuf tous les week end donc je consome tous le week end de la mdma et du speed mais je nai aucun probleme avec car je prend des petitee trace environ espacé de 10h chacune en teuf, il m'arrive d'en prendre des fois 10 traces quand il y a des teufs de 72h (jen prend donc souvent a la fin a cause que je fatigue un peu)
J'ai aussi expérimenté la ketamine plusieurs fois et l'ecstasy mais le lendemain etait compliqué j'ai donc décidé d'arreter ces truc et aussi a cause des aphtes (la md qu'on prend et le speed passe au testeur et c'est de la bonne qualité qul eet pas coupé donc pas d'aphtes)
Depuis que je sors en teuf je ne dors plus du tout bien je fais que des insomnies, les teufeurs me disent que c a cause du speed et du coup plein de teufeurs ont pas pris longtemms du spedd pour sa et ma soeur aussi car elle fait aussi plein d'insomnie depuis quelle a commencé il nous arrive de dormir des fois que 5h par nuit et des fois meme 4h car on fait que se reveiller
Je voudrais donc savoir si j'arrete le speed si on arrivera a mieux dormir
Je voudrai aussi savoir ce qu'on risque à long terme (plusieurs anciens teufeurs sont morts a moins de 50 ans car ils ont souvent consommer en etant jeune c vrai ???)
Ma question est donc estce que jaurai des problemes mentals a cause de ca ou pas et si je vais mourir plus tot (je pense arreter les teufs vers mes 22 ans un peu comme tout le monde mais du coup ca me ferai 10 ans de consomation)
Et aussi je prends biensur pas de drogue en dehors des teufs a part de la beuh en cours
Merci bcp pour vos reponses!!!!!&

5 réponses

Profil supprimé - 27/04/2020 à 08h25

Salut
13 ans et tu prends du speed et de la MDMA... Bref, je suis pas là pour faire la morale
Alors oui bien sur que tu risques d'avoir des troubles après (surtout à 13 ans), sans compter l'addiction ?!
Tu dis que tu t'arrêteras de faire des teufs à 22 ans, mais entre temps, c'est très possible que tu sois devenu accro...
Il est possible que plusieurs facteurs te fassent mal dormir :
- prise de drogue
- stress pour les cours (comment je vais arriver ??)

- que tes parents le sachent (s'ils ne sont pas déjà au courant)
Donc bien sur le fait d'arrêter le speed et tt le reste, ça te fera dans tt les cas une meilleure santé & mieux dormir (& avoir une meilleure mémoire & tt ce que tu sais déjà).
Voilà, j'espère que ça t'a aidé ! Je ss tjrs dispo pr parler si tu veux, étant une ancienne junkie, je connais ça... (j'ai arrêté maintenant)

Profil supprimé - 27/04/2020 à 15h20

Merci beaucoup pour tes reponses. Mais donc c'est bien vrai que à long terme on a une memoire de pourri ?
Non ce n'est que depuis que j'ai commencé la md et le speed que je dors plus j'ai pas d'autre stress.
Tu sais si c'est vrai que mon esperance de vie est reduite et si oui de bcp ??? Merci !!!!

Profil supprimé - 27/04/2020 à 21h26

Bonjour,
Merci pour ton message, je pense que tu te poses les bonnes questions. Oui, la prise de drogue a des conséquences importantes sur la santé. Plus la prise démarre jeune plus le risque est grand de devenir dépendant et de développer une maladie psychiatrique (dépression, bipolarité, schizophrènie, troubles de la personnalité, conduite suicidaires, conduites à risques, troubles anxieux, traumatisme, dépersonnalisation, psychose ...). La plus part de ces maladies sont lourdes et peuvent être handicapante.
L’autre risque c’est de se désintéresser de ses cours, de sa famille, de ses amis, de ses passions, de devenir vide, de perdre ses chances dans la vie. Que ta vie finisse petit à petit par ne tourner qu’autour de la drogue.
Il y a les risque sociaux à être defoncé aux milieu d’adultes qui pourraient être malveillants avec toi (risque d’agression et de viol).
Enfin, il y a les risques physiques que tu évoques, je peux pas t’en parler spécifiquement mais le site de drogue info service présente les risques par produits si tu fouilles, mais a court terme tu risque l’overdose ou de rester perché.
En continuant jusqu’à 22 ans, tu rencontreras plusieurs de ces risques et tu risques de ressortir de là avec peu/pas de diplômes et des difficultés dans la vie.
Comment tu en es venu à te poser ces questions ?

Profil supprimé - 28/04/2020 à 15h17

Bonjour merci pour ces reponses !!!!
Pour l'instant je n'ai aucun trouble, aucune dependance et aucun probleme
Ma seule peur c'est que a long terme je regrette en mode je vais mourir jeune ou etre handicapé jeune ou avoir le cerveau pourri à long terme
J'en suis venu a me poser ses questions car tous le monde me dit que a long terme je vais regretter meme si c'est dans 40 ans
Merci!!!

Profil supprimé - 04/05/2020 à 07h18

Bonjour Elin,
Merci pour ton retour, donc si je comprends bien c’est ton entourage qui te parle des risques. C’est bien qu’ils fassent ça.
C’est cool d’avoir aucune dépendance, d’ailleurs tu peux le vérifier quand tu veux en faisant une pause d’un mois par exemple.
Moi aussi j’ai eu aucune dépendance pendant longtemps, je pense que pas mal de gens n’ont pas eu de

dépendance au début.
L’autre truc que j’avais, c’est que je pensais que j’aurais jamais de problèmes graves avec la drogue, ou que même si j’avais des problèmes je pourrais m’en sortir grâce a ma volonté. J’étais pas bête et je faisais attention. Puis mon entourage était jeune et en bonne santé, ils avaient pas forcément de problèmes visibles à ce moment-là. Jamais j’aurais imaginé que je tomberai malade à cause de ce truc.
Ce qui est super avec ce forum, si ça t’intéresse, c’est que tu peux lire un peu de l’histoire des autres. Ça peut être un moyen de faire des projections dans l’avenir.
En fait, ton entourage qui te préviens sur les dangers c’est un peu la même chose que ce forum, mais à échelle réduite.
Honnêtement c’est une chance pour toi, d’avoir des gens avec qui en discuter. Si tu t’intéresse au sujet, tu pourrais leur demander de te raconter s’ils ont eu des problèmes personnellement suite à leur prise de drogue ? Peut-être qu’ils le font déjà.
Je peux te demander pourquoi ton entourage te donne des conseils sur le sujet ?