

Vos questions / nos réponses

# Sevrage cannabis

Par [Profil supprimé](#) Postée le 25/04/2020 22:45

Bonsoir donc voilà je me présente j'ai 24 ans Je suis actuellement en sevrage cannabis depuis plus d'un mois, j'ai consommé pendant 8 grosse années Je tourner autour des 8/10 joints par jour (que de la weed) Je me lever le matin je prendre café et je rouler mon 1er joint direct Je buvais pas mal de café dans la journée 5 ou 6, ça pendant 5 années Mais j'ai fait une grosse crise d'angoisse un soir où j'avais des palpitations mon cœur batte à 100 à l'heure mes jambes flageolantes j'ai vraiment eu peur de mourir Ça m'a fait un électrochoc je me suis dit que mon corps m'avait envoyé un message, une alerte à sonner et il était temps d'arrêter tout ça Donc je suis actuellement en sevrage ça fait 1 bon mois J'ai eu tous les symptômes, sueur, anxiété stress, du mal à dormir la nuit avec des rêves / cauchemars toute la nuit ! Maux de tête Et j'ai mon système digestif qui est complètement perturbé Je vais aux toilettes directement en me réveillant et mes selles sont molles voir parfois diarrhée complète, ça dure depuis que j'ai arrêté de fumer la weed je me dit que ça peut être dû à ça mais je suis pas mal stressé et anxieux ça joue aussi sur le système digestif le stress donc voilà j'aimerais savoir si vous aussi vous avez des problèmes de selles dues au cannabis Sachant que j'ai arrêté le café aussi depuis 1 mois je bois du thé à la place et j'essaie de manger les aliments comme riz pâtes carottes pour avoir des selles plus solides mais rien ne fonctionne mon médecin m'a prescrit aussi un antidiarhéique ça fonctionne 2-3 jours et encore ces selles peu solides Ça me tracasse pas mal ce problème j'aimerais savoir si ça est dû à l'arrêt brutal du cannabis et café ou au stress merci

---

**Mise en ligne le 27/04/2020**

Bonjour,

Au regard de la forme de votre question, il semblerait que vous l'ayez posée à l'attention d'un forum. Nous allons tenter de vous répondre par rapport à notre connaissance du sevrage, même si vous êtes ici dans un espace de question-réponse et non pas d'échange.

Les problèmes de selles que vous rencontrez peuvent effectivement être liés à l'arrêt brutal du cannabis et du café. Même si les symptômes de sevrage du cannabis ne sont pas censés durer au-delà d'un mois, le stress, combiné au sevrage et aux changements de consommations, boissons, alimentation, peut également jouer un rôle important. .

Vous avez déjà consulté un médecin. Il faudrait peut être refaire le point avec lui sur l'efficacité du traitement prescrit, si vos troubles digestifs devaient durer encore.

Nous vous conseillons tout de même de modérer vos consommations thé, qui peuvent aussi accentuer les diarrhées si vous en buvez plus de 2 tasses par jour.

Nous vous joignons le liens vers l'espace "forum" si vous souhaitez reposer votre question et partager l'expérience d'autres consommateurs.

Bien cordialement,

---

**En savoir plus :**

- [Forums Drogues info service](#)