

Forums pour les consommateurs

Je veux arreter le cannabis.

Par Profil supprimé Posté le 29/04/2020 à 09h45

Bonjour a tous je me présente moi c'est Michael 29 ans célibataire j'habite dans le Poitou Charente j'ai commencé le cannabis vers 17 ans en quittant le cocon familiale cela fait donc environ 12 ans que je fume une dizaine de joints j'ai réussi a faire quelques pause plus ou moins longue mais j'ai toujours finis par reprendre.

Il y a maintenant 5 jours, le 24 avril j'ai décide de tout balancer et d'arrêter cette merde qui a bousillé une bonne partie de ma vie.

A l'heure d'aujourd'hui en plein confinement je vous avoue que c'est surement pas le meilleur moment car je ne peux pas m'occuper en sortant me changer les idées mais je veux tenir le coup je me dit que si j'y arrive en confinement sa sera encore plus facile par la suite.

Je tourne en rond dans mon appartement, j'ai des grosses sueurs je me douche plusieurs fois par jour j'ai l'impression de déprime h24 j'ai du mal a être joyeux un coup sa va un coup sa va pas mais je résiste!

Je suis conscient et essaye de me mettre dans le crane que a cause de la fumette j'ai loupé beaucoup de choses dans ma vie car quand on fume on a l'impression d'être heureux on se fait des films dans la tête mais au final c'est loin d'être le cas on s'enfonce dans sa propre addiction.

Au niveau familiale j'ai coupé les ponts pendant plusieurs années avec mes parents et ma famille en général car on me prenait pour un drogué et pour moi j'avais le sentiment de contrôle mais pas du tout.

Mes études j'ai fait un cap menuiserie et je me suis lancer dans un brevet professionnel seulement jetais défoncé h24 et j'ai très vite lâche prise mon cerveau était trop high pour comprendre quelques choses jetais a la ramasse et ai finis par arrêter en cours d'année.

Je ne pensais pas ressentir le besoin de partager mon expérience un jour mais la j'ai besoin de soutien de solution ou avis pour m'aider a tenir ou avancer dans la bonne voie.

J'avais réussi a arrêter quelques mois lorsque je me suis mit en couple je n'en ressentait plus le besoin et était comblé dans un sens mais depuis quelques années je suis célibataire oui forcément car je suis un GEEK oui je passe mon temps sur mon ordinateur je sors pas et je fumait un joint toutes les demi heures sa n'aide pas a avoir une vie sociale les seuls amis que j'ai sont des fumeurs ou ceux qui me fournisse en cannabis.

Aujourd'hui j'essaye de couper les ponts avec ses personnes le problème c'est que je me rend compte que je n'ai plus d'amis a part ma famille et des amis de jeux vidéo qui me soutienne de temps en temps.

Je me suis un peu renseigné sur d'autres témoignages pour trouvé des solutions des occupations pour oublier l'envie de fumer comme le sport le problème c'est que je n'ai vraiment aucune motivation pour le moment c'est vraiment dure.

Ma seule vrai passion c'est les jeux vidéos seulement quand je ne fume pas je n'ai plus envie de jouer ou du moins pas beaucoup pour l'instant.

J'écris ce témoignage en espérant trouver des idées ou du soutien et cela m'occupe par la même occasion.