© Drogues Info Service - 5 décembre 2025

Forums pour les consommateurs

Ma conjointe veut que j'arrête de fumer des joints

Par Profil supprimé Posté le 06/05/2020 à 16h32

Bonjour,

J'ai 21 ans et je fumes des joints depuis mes 14 ans.
Depuis 4 ans déjà j'en suis à 2-3 joints par jour.
Le cannabis ne m'a pas empêché d'obtenir ni mon bac, ni mon bac+2, ni même de rentrer en école d'ingénieur par alternance.

Je n'envisageais pas d'arrêter jusqu'à que ma conjointe, avec qui je suis depuis 6 ans ne me demande d'arrêter, il y a maintenant 1 an et demi.
Au début ce n'a la dérangeait pas mais depuis, elle est devenue complément contre.

Je ne pense pas avoir une consommation excessive, mais je n'ai jamais arrêté pour elle malgré ce qu'elle croit...

Je me retrouve dans une situation où je me trouve à lui mentir depuis près d'un an, elle pense que j'ai arrêté mais ce n'est pas le cas ...

Parfois même je songe à tout abandonné ce qu'on à construit ensemble, a laisser nos projet et notre nouvelle vie toute récente tout les deux en appartement.
Je me dis que je pourrai trouver une autre fille qui soit comme moi et qui me compprenne

1 réponse

Profil supprimé - 12/05/2020 à 06h20

Bonjour Luca,

Merci pour votre message, je ne suis pas certain que ma réponse va vous plaire mais je pense qu'elle peut vous aider dans vos réflexions.

Je comprends que vous êtes déchiré entre la volonté de votre copine, votre addiction et l'idée de votre couple.

Vous savez on m'a dit un jour que le cannabis est une fuite. Ca permet de s'échapper d'un quotidien difficile ou morne et de fuir ses problèmes passés et présents.
Quand vous avez commencé à mentir pour continuer votre consommation, vous avez mis de côtés le problème (fuite) de votre copine et de l'impact du cannabis dans votre couple. Mais malheureusement, le

problème ne disparaît pas, il persiste et continue de vous impacter.

Maintenant, vous vous interrogez sur la pertinence de fuire votre couple. De trouver une fille qui va partager une addiction avec vous, qui vous comprendra.
Vous êtes libre de vos choix, mais vous êtes aussi en partie responsable des conséquences. Quelles sont les conséquences de vos actions passés, présentes et futures ? Sur vous, sur votre copine ?

Je pense que mettre un terme à une relation insatisfaisante peut être salutaire. Dans votre message, vous évoquez votre différence de pensée sur le cannabis. Existe-t-il d'autres problèmes au sein de votre couple qui justifient la rupture ?
Existe-t-il également des qualités que vous appréciez chez votre copine et dans votre relation ?

Je me permets un conseil, cest possiblement une mauvaise idée de vous mettre en couple avec quelqu'un qui fume du cannabis. Vous n'eprouvez pas forcément le besoin d'arrêter maintenant, mais ce n'est pas impossible que ce besoin se fasse sentir dans le futur (par exemple si vous devellopez une maladie suite à la prise de cannabis ou que vous réalisez qu'il vous gâche la vie ou qu'il impact négativement celle de vos proches). Si cela arrivait, vous seriez obligé de lutter contre votre volonté et celle de votre copine, ce qui ne facilitera pas les choses, croyez-moi.

De plus, si l'un de vous deux arrête sa consommation, faudra-t-il à nouveau se séparer et créer un autre couple ?