

Forums pour les consommateurs

Sevrage cannabis

Par Profil supprimé Posté le 17/05/2020 à 17h03

Bonjour, cela fait plusieurs années que je fumer du cannabis et depuis une semaine j'ai décidé d'arrêter. Je voulais savoir si le stress faisait partie du sevrage et pour combien de temps merci

6 réponses

Profil supprimé - 13/06/2020 à 20h51

Yo, en effet le stress fait bien partie du pack sevrage tu en es où dans ton sevrage ???

Profil supprimé - 15/06/2020 à 09h46

Ça fait maintenant 35 jours mais j'ai toujours des difficultés pour dormir

Profil supprimé - 17/06/2020 à 09h27

Quel type de difficultés ?? Perso c'est des rêves assez loufoques qui je pense me réveille aléatoirement, comme des angoisses nocturnes, ça fait seulement 12 jours pour moi, donc je pense être qu'au début de tout ça ... À part le sommeil tu n'as pas eu d'autres types de gênes ? Courage à toi en tout cas

Profil supprimé - 17/06/2020 à 10h25

Oui au début j'avais tous les symptômes : perte d'appétit, angoisse, nervosité, irritabilité, et là il ne me reste plus que les troubles du sommeil, je mets du temps à m'endormir et je me réveille toute les heures cela devient vraiment difficile à gérer surtout avec le boulot la journée

Profil supprimé - 17/06/2020 à 13h31

Tu as essayé les plantes médicinales () du style passiflore ou alors des petits exercices de relaxation ?? Pour ma part mon médecin m'avait prescrit du xanax mais j'ai pas trop envie d'avoir à me sevrer d'autres choses après ...

Tu as arrêté de fumer pour quelle raison ???

Profil supprimé - 17/06/2020 à 13h33

Après je vois aussi que sa fait bientôt 30 ans de consommation pour toi , c'est énorme mais pas impossible a éradiquer ! Je pense que tu peut voir le côté super positif de la choses , tu as déjà réussi a te débarrasser de pas mal de "symptômes" . Moi je n'ai que 22 ans et je n'étais qu'à 5-6 ans de consommation c'est ridicule a côté de toi mais mafois tout est possible et tu en es là preuve