© Drogues Info Service - 7 décembre 2025

Témoignages de consommateurs

Fini le THC, je passe au CBD

Par Profil supprimé Posté le 21/05/2020 à 14:36

Bonjour,

Témoignage qui va me servir de motivateur et j’espère peut être aider d'autres personnes qui me liront.

Je fume du cannabis depuis 10 ans, en général du shit mais aussi des têtes quand j'en trouve de bonne qualité.

Le confinement a été un cauchemar pour moi, je pensais pouvoir faire une pause et ne pas avoir de soucis, mais au final ca a été bien pire que ce que je pensais. Je me suis rendu compte que j'étais vraiment addict (je savais que je pourrai avoir un manque, mais pas à ce point).

Pendant le confinement j'ai cherché des substituts et j'ai découvert le CBD grâce à un ami qui m'a conseillé d'essayer et que pour lui ca avait marché. Apparemment ca rend beaucoup moins addictes que le thc. Donc bon, ca vaut le coup d'essayer... Surtout que là j'ai vraiment envie d'arrêter le THC, ca me rend parano et en plus de ça je me suis rendu compte avec le confinement que j'étais vraiment addict et que ça pouvait me bouffer la vie.

Voilà, donc j'espere que je vais réussir à passer au CBD et à m'y tenir et après peut être totalement arrêter. J'ai vu qu'il existait des bonbons au cannabis cbd, donc peut être que ca pourra être utile pour réduire petit à petit (un peu comme les chewing gum la nicotine pour les fumeurs de clopes).

Merci de m'avoir lu.