

Forums pour les consommateurs

arrêt - sevrage tramadol

Par Profil supprimé Posté le 26/05/2020 à 12h49

On m'avait prescrit le tramadol pour des douleurs chronique, suite à un événement important dans ma vie j'ai commencé à prendre le tramadol pour des fins "recreatives".... ça fait maintenant 4/5 ans que j'en prend de manière quotidienne.... je suis allée jusqu'à 15 comprimés de 50g par jour....

Suite à un désir de grossesse et surtout de prise de conscience de dépendance (moi croyant que je gerai mes prises que la volonté était dans la tête.... alors que pas pour moi), j'ai décidé de me sevrer.

J'ai commencé il y a 2 mois et aujourd'hui je suis à 1/2 comprimé par jour. J'ai réussi à ne pas en prendre 48h mais j'ai rechuté.... avec 1/2 comprimé

En me sevrant progressivement je pensais que je n'aurais pas de symptômes de "manque" mais malheureusement si.

Je voulais savoir si quelqu'un a déjà vécu ça et surtout est ce que les symptômes durent sur des jours ? Si oui combien de temps ?

Merci