

Forums pour les consommateurs

## Je sais mais je fait.

Par Profil supprimé Posté le 05/06/2020 à 09h34

Depuis 2 ans je consomme régulièrement de la cocaïne, met nn es derniers temps je me rend compte du mal que sa fait , donc je me dit j'arrête, et de que je sort boire un verre , c'est plus fort que moi , j'en prend. Je suis en train de craquer dans ma tête. J'en parle a personne de tout sa ,je pense que c'est pour sa que je me ronge.

## 48 réponses

---

Profil supprimé - 05/06/2020 à 11h46

Je suis dans la même situation que toi, cest devenu 1 fois par semaine et une fois que la soirée commence je ne sais plus m'arrêter. Je ne supporte pas ce comportement et mes amis ne réalise pas le mal que cela me fait. J'ai honte de moi-même

Profil supprimé - 06/06/2020 à 07h50

On est dans le mm cas, mais on doit pas voir honte, après je me rassure en me disant que j'en suis conscient , et toi aussi... Mais hier j'en parlais, mais le pb peut etre c'est pas sa mais l'alcool, car perso que en apéro j'en prend.

Profil supprimé - 06/06/2020 à 10h23

N'est pas honte, du moment qu'on en est conscient je me dit que c 'est déjà bien.

Profil supprimé - 08/06/2020 à 08h09

Oui tu as raison c'est l'alcool et aussi la facilité d'en trouver qui y joue énormément. Du coup j'ai commencé par effacé tous les contacts de dealer et je vais éviter certains amis pendant un moment ainsi que limiter ma consommation d'alcool ce mois ci. J'espere que ça va porter ces fruits. Oui on est conscient et c'est encore de se voir perdre le contrôle comme ça.

Profil supprimé - 08/06/2020 à 09h04

C'est ce que je veut aussi couper les ponts avec ces gens , mais lol c'est mon entourage, et mm les dealeurs... faut partir pour ma part je crois. En tout cas sa fait du bien d'en parler

Profil supprimé - 08/06/2020 à 11h30

Il fait inévitablement couper memo si c'est dure le temps detre un peu plus fort face à ça. Partir ça va sûrement aider je l'ai fait l'année dernière le pb c'est que a peine revenue cetait reparti. Il faut apprendre à quitter la soirée quand elle va dégénérer..

Profil supprimé - 08/06/2020 à 14h15

Ta tout dit...On doit etre faible d'esprit, mais bon pas d'escuse. Merci en tout cas , sa fait du bien

Profil supprimé - 08/06/2020 à 21h15

Oui merci à toi ça fait du bien de parler librement du coup, sans jugements vue qu'on est des inconnus. Mais avec de la motivation on peut y arriver, on est pas encore irratrapable...

Profil supprimé - 09/06/2020 à 06h55

Cava toi ?

Profil supprimé - 09/06/2020 à 07h53

Et oui on est pas irratrapable lol

Profil supprimé - 10/06/2020 à 04h50

Oui oui tout va bien pour le moment on tient le bon bout et toi ?

Profil supprimé - 10/06/2020 à 07h36

Oui lol, on verras demain soir...

Profil supprimé - 10/06/2020 à 13h53

Franchement motive toi à fond après préviens tes amis que tu évite en ce moment et si cest tes bons amis normalement ils éviteront de t'en mettre sous le nez, après si tu veux m'écrire par texto ou quoi comme ça peut-être qu'on pourra se booster en moment de faiblesse..

Profil supprimé - 10/06/2020 à 17h08

Je tes répondre mais je pense pas qu'elle va être prise en compte car j'ai mis mon num. Mais effectivement on pourrais se booster en tout cas merci à fond encore une fois

Profil supprimé - 11/06/2020 à 07h37

Non les numéros ne passent pas apparemment. Comment c'est passé ta soirée ?

Profil supprimé - 11/06/2020 à 07h45

Slt, jai vu sa, Ont peut rien échanger donc ? Et jai ceder ....

Profil supprimé - 11/06/2020 à 07h46

Y a pas une messagerie sur se site ou quoi ?

Moderateur - 11/06/2020 à 08h00

Bonjour Annaelle, bonjour Samsam,

Je suis désolé mais je ne peux pas laisser passer des coordonnées personnelles. Ni numéro de téléphone, ni mail, ni profil sur un autre site ou autre.

Nos forums sont anonymes. C'est pour vous protéger s'agissant d'un site parlant de drogues illicites et accueillant des personnes en difficulté.

Il n'y a pas de messagerie privée non plus.

Cordialement,

le modérateur.

Profil supprimé - 11/06/2020 à 08h06

Merci, tant pis.

Profil supprimé - 11/06/2020 à 08h11

Bon ben tapis pas de messagerie alors.  
Alors tu te sens comment du coup ?? Pas trop le bad ?

Profil supprimé - 11/06/2020 à 08h20

Et Annaelle on se bossteras ici lol

Profil supprimé - 11/06/2020 à 16h28

Un peu et toi tu résiste ?

Profil supprimé - 12/06/2020 à 07h19

Si le lendemain...Cava toi

Profil supprimé - 12/06/2020 à 08h22

Et tu as réussi à modérer ta conso??

Ca va pour le moment 3 jours de fiesta et j'ai pas été tenté ni eu envie donc j'espère réussir à continuer de tenir mais c'est pas simple ta toujours quelqu'un qui te propose ..

Profil supprimé - 12/06/2020 à 12h48

Ah je te kiff... moi j'ai vriller au bout de deux heure.

Mais là j'ai une souri se soir j'ai décliner et je vais essayer de pas .. tout le week

Profil supprimé - 13/06/2020 à 07h19

Alors ta soir&ée ?

Profil supprimé - 13/06/2020 à 09h54

personne n ai irratrable je vous rassure

faible d'esprit non je pense pas vous devriez voir le nombre d addiction .

juste un conseil de ce que je lis vous êtes sur le début d une prise d'addiction à la coke et sûrement une des pires .

n hesiter pas a prendre de suite les choses en main consulter .

Profil supprimé - 14/06/2020 à 22h52

Alors tu en es ouu?

Profil supprimé - 15/06/2020 à 07h19

Cavav bien ?

Profil supprimé - 15/06/2020 à 17h44

Oui génial je profite des derniers jours de chomage partiel pour me refaire une santé et je continue de compter les jours sans avoir succombé la.

Et toi quoi de neuf ?

Profil supprimé - 15/06/2020 à 19h52

Dsl j'avais pas vu ton message... j'ai céder , je désespère un peut j'avoue, trop faible. Et toi alors ?!?

Profil supprimé - 16/06/2020 à 08h08

Pas de soucis tu rep quand tu peux ...

Ecoute depuis notre première conversation je m'étais fixé 1 mois sans rien faire jusqu'à présent jai pas cédé, j'avoue que j'ai vraiment prévenue et menacé mes amis qui si ils m'en proposaient je le prendrais très mal du coup tous le monde c'est mis en detox pour au moins un mois et c'est d'une grande aide. C'est pas être faible c'est qu'il faut être soutenu c'est très difficile d'aller contre-courant tout seul.

Donc peut-être que tu devrais tenter de leur parler sérieusement de ce pb au lieu de l'affronter seul.

Profil supprimé - 16/06/2020 à 17h53

Je te souhaite que tu dure pas que un mois mais à vie et tes amis aussi... Nn j'ai décider de couper les ponts j'ai changer de num etc... et voilà un moment faut être radical et je vais l'être. En tout cas heureusement tu est là javoue, certe c pas grand chose mais t a que à toi que je dit sa. Coeur sur'toi

Profil supprimé - 16/06/2020 à 19h47

Si tu consomme ces que tu et dépendant saches le bien faudra pas se voiler l'a face tu dit que tu craque a chaque fois mais ces que tout naturellement aucune envie d arrête je connais bien le sujet ont se trouve des excuses mais tais accro verre ou pas verre tue trouvera toujours une excuse pour dire que c'est pas toi mais je te confirme ces biens toi en sache une chose après 5 ans. De consommation j'ai appris uniquement chose c'est phycologique et combien t'a dépense hein

Profil supprimé - 16/06/2020 à 19h53

Vous vous volé tous la face vous vous caché derrière des excuses bidons c'est pas moi c'est dure jaloux honte non c'est vous les responsables l'a faiblesse sa vous parle. Arrêté vos discours. Faut l'a drogue ce Un très grand sujet trop complexe est très phycologiques c'est une combat entre elle est toi mais elles et très puissante est vicieuse

Profil supprimé - 16/06/2020 à 19h56

La poudre détruit t'a vie sentimentale financière tous l'a seul chose l'a guerre phycologie

Profil supprimé - 17/06/2020 à 07h40

Ah oui effectivement tu es radical...Si c'est ce qu'il te faut de toute façon tu as totalement raison. Oui jespere aussi que ça va durer plus d'un mois très honnêtement la pour le coup on kiff, on passe des meilleures soirées, moins cher et sans la phase culpabilité et la sale tronche du lendemain donc je pense que ça va continuer ou du moins ne plus être régulier. Oui j'avoue que sa aide vachement de pouvoir vider son sac. Mercii a toi

Profil supprimé - 17/06/2020 à 08h03

@dere je crois que c'est le mot psychologique que tu essaies d'employer sans succès. Effectivement on se trouve souvent des excuses sinon on le ferait pas par contre toi qui est fin pedagogue et donneur de leçons je vois pas ce que tu fou la !? On est bien conscient et peu fière donc hormis si tu as quelque chose d'utile ou qui soit d'une aide je vois pas trop la raison de ton intervention !?

Profil supprimé - 17/06/2020 à 15h11

Lol je met en aucun cas la faute sur les gens je dit juste en gros que les gens avec qui tu es de faut ce que est... quand je reste avec des gens qui tape pas bin je tape pas... donc c pas leur faute mais sa y contribuer. Et voilà j'ai pas perdu mon taf ni ma vie familiale je veux juste arrêter sa car je pense à l'avenir donc lol. Et comme elle a dit ton intervention... lol

Moderateur - 17/06/2020 à 16h08

Bonjour Annaelle, bonjour Samsam,

J'ai hésité avant de valider les contributions de Dere. Effectivement elles sont très expéditives et peu constructives mais il a voulu exprimer quelque chose. Merci pour votre réponse Annaelle06, je crois que vous avez bien cerné ce dont il voulait parler.

@dere : vous avez été expéditif dans vos affirmations et c'est relativement agressif. Vous avez sans doute des choses à dire et une expérience à partager. Écrire permet de partager et d'extérioriser ce qui se passe pour soi, y compris si c'est violent. Vous avez créé un fil de discussion et je vous invite à l'enrichir en parlant de vous. Ici nous laisserons Annaelle et Samsam tranquille.

Merci pour votre compréhension.

Cordialement,

le modérateur.

Profil supprimé - 18/06/2020 à 08h57

Bonjour, mais tkl il me dérange pas. En tout cas merci à ce site , et à ce que vous faites. Annaelle comment va tu ?

Profil supprimé - 21/06/2020 à 07h26

Annaelle ???

Profil supprimé - 22/06/2020 à 13h30

Coucou Samsam, comment tu vas ?? Désolé j'étais un peu débordé avec la reprise du travail ect. Quoi de neuf ?

Profil supprimé - 24/06/2020 à 18h37

???

Profil supprimé - 25/06/2020 à 15h58

Sava et toi ? Sois pas dsl lol. Cava cava ... pareil taf taf et taf. Alors tu tien ?!? Et vraiment dégoûter qu'on ne puisse pas échanger ailleur... triste lol

Profil supprimé - 26/06/2020 à 12h39

Oui cest vraiment chiant de pas pouvoir échanger ailleurs mais bon ... jusqu'ici tout va bien je tiens le coup et l'objectif presque atteint je me rend compte que c'est vraiment l'habitude qui joue beaucoup. La de pas en prendre en soirée sa me dérange pas trop, jespere que je vais tenir plus d'un mois ou au moins avoir un rythme moins régulier. Tu as continué à couper le contact avec tous le monde ??

Profil supprimé - 28/06/2020 à 07h48

Oui c chiant et j'ai demander en privé qu'on t'envoie mon mail on m'a dit impossible... continue comme sa lache pas !! Oui couper les ponts et pas une trace depuis aussi.... en tout cas t au top toieee et t'es la seul personne à qui je parle normal de sa, coeur sur toi

Profil supprimé - 29/06/2020 à 14h21

Ouii c'est clairement chiant mais bon apparemment pas le choix..Ben tant mieux si ça fonctionne alors c'est l'essentiel. Moi ça va je tiens plutôt bien et le fait d arriver à faire 2 fois plus d'activités et être en forme et de bonne humeur le matin pour profiter de mes week-end c'est vraiment génial. Oui c'est clair moi aussi sa aide et motiveee surtout