© Drogues Info Service - 9 septembre 2026

Vos questions / nos réponses

Je souhaite arrêter de fumer du canabis

Par Profil supprimé Postée le 08/06/2020 03:33

> Bonjour je souhaite me faire aidé ou parlé avec des personnes qui sont dans le même cas que moi merci

---

Mise en ligne le 12/06/2020

Bonjour,

Pour répondre à votre demande, nous vous invitons à suivre le lien vers nos forums que nous vous mettons en fin de réponse.

Vous aurez ainsi la possibilité d'échanger avec d'autres internautes.

En complément nous vous mettons le lien vers un « guide d'aide à l'arrêt du cannabis », qui pourra peut-être vous donner des pistes pour votre démarche d'arrêt.

Si vous étiez en difficulté dans votre tentative d'arrêt, il vous est tout à fait possible d'obtenir une aide extérieure par des professionnels.

En effet, il existe des lieux nommés Centres de Soin d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie (CSAPA) pouvant aider les personnes dans un désir de réduction ou d'arrêt de consommation.

Les équipes sont généralement composées de médecin addictologue, psychologue, infirmier...

L'accueil est individuel, dans un cadre gratuit et confidentiel, sans juger les usagers.

A titre d'information nous vous transmettons des coordonnées de CSAPA en fin de réponse, près de la zone géographique que vous nous avez indiquée.

Avec tous nos encouragements pour vos projets.

Bien cordialement.

Pour obtenir plus d'informations, n'hésitez pas à prendre contact avec les structures su

---

CSAPA Le Lac d'Argent OPPELIA THYLAC

64 chemin des Fins Nord
74000 ANNECY

Tél : 04 50 67 96 51
Site web : urlr.me/JMGdh
Secrétariat : Lundi, mardi et vendredi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h30, le jeudi de 16h à 18h45
Accueil du public : Lundi, mardi et vendredi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h30, et le jeudi de 16h à 18h45
Consultat° jeunes consommateurs : La CJC a lieu à la Maison des Adolescents d'Annecy - Au Cinq - (sur CRAN GEVRIER) le lundi de 13h30 à 18h et mercredi de 9h à 13h - prise de rendez-vous au 04 56 49 73 55 - (2 autres CJC sur la région sont assurées sur le département 04 50 67 96 51)

Voir la fiche détaillée

Equipe de Liaison et de Soins en Addictologie

1, avenue de l'hôpital Metz-Tessy
BP 90074
74374 ANNECY

Tél : 04 50 63 65 14
Site web : bit.ly/2cpao2m
Permanence téléphonique : Du lundi au vendredi de 9h à 16h30 (Aide au sevrage tabagique pour les femmes enceintes composer le 04 56 49 72 56 - sage-femme)
Accueil du public : Pendant l'hospitalisation ou en post hospitalisation // consultations ambulatoires : uniquement de pré-hospitalisation sur rendez-vous

Voir la fiche détaillée

En savoir plus :

- Forums Drogues info service
- Témoignages Drogues info service
- Fiche sur le cannabis

Autres liens :

- Guide d'aide à l'arrêt du cannabis