© Drogues Info Service - 6 décembre 2025

Forums pour les consommateurs

sevrage perte de l’appétit

Par Profil supprimé Posté le 20/06/2020 à 22h00

Bonsoir,

J’ai 17 ans, je suis une femme, cela fait maintenant 4 ans que je fume du cannabis et cette semaine j’ai été malade a cause de ça, c’est un syndrome pas très connu qui est dû à ma consommation régulière de cannabis et le seul moyen d’y remédier et d’arrêter d’en consommer. J’ai su que les effets du sevrages pouvait être la perte de l’appétit et c’est totalement mon cas d’autant plus que du fait que j’ai été malade 2x en 1mois de ça, j’ai perdu énormément de kilos en sachant que je ne suis pas très lourde. De base, je pesais 45kg je suis descendu à 38kg, j’avais repris un peu de poids j’étais remonté à 42kg et voilà que maintenant je pèse à nouveau 38kg du au fait que je n’arrêtais pas de vomir et je ne mangeais rien pendant plusieurs jours.

Je perds totalement confiance en moi car je suis très mince je me rapproche peu à peu de l’anorexie en ne mangeant pas beaucoup et je ne retrouve pas mon appétit auriez vous des solutions à me conseillez afin que je reprenne vite du poids et surtout mon appétit?

Je ne sais plus vers qui me tourner pour être conseillé vous êtes comme qui dirait mon dernier espoir..