

Forums pour les consommateurs

# existe-t-il une technique pour oublier définitivement la cocaine ?

Par Profil supprimé Posté le 24/06/2020 à 14h18

comment est-ce possible qu'au bout de trois ans de substance cocaïne que les envies ont diminués mais pas disparu je précise, comment ne plus y remédier aussi existe-t-il une technique pour s'en débarrasser ? est ce à vie la cocaine ? merci

## 3 réponses

---

hedenne88 - 24/06/2020 à 16h29

bonjour moi c hedenne j'ai consommé de la cocaïne pendant 15 ans et de héroïne et d'autre drogue alcool il y a pas de solution miracle en n'en guéris pas en deviens abstinent il faut vivre avec pour moi j'e vois une psy au cmp de ma villes j'ai changer de région d'amis couper les pont quand sa vas pas change toi les idée c autre vie sans coke avec tout le fric que que tu économisé vas en vacances acheter toi des fringue peu importe des groupe de parole aide aussi ne pas restait seul moi je prend des antidépresseurs et du suboxone mieux que le subutex que je prenait pas comme il le fallait sur ce bon courage a toi tien le coup sa en vaux la peine

Profil supprimé - 25/06/2020 à 20h45

Bonjour je pense pareil

Profil supprimé - 27/06/2020 à 21h12

C vrai ke c un peu un réconfort la drogue.  
Mais déjà être la c en être conscient alors C un 1er pas.  
Après chacun y arrive à son rythme.  
Alors bravo.