

Forums pour les consommateurs

Cannabis effet ?

Par Profil supprimé Posté le 12/07/2020 à 19h22

Bon déjà bonjour à tout le monde, j'ai besoin de votre aide pour commencer je fume du haschich et du cannabis depuis environ 1 ans je n'ai jamais eu trop de problèmes à cause de ça sauf 2 ou 3 bad ou j'ai vomi mais sinon rien. Faut savoir aussi que je suis de nature un peu peureux à psychoter pour rien mais ça va aller. Ducoup c'était il y a environ 2 jours (ça m'est arrivé 2 fois) je roule mon joint pur de weed je fume tout se passe bien, jusqu'à que la défonce arrive. Pendant que je fume je pense toujours à plein de choses j'écoute de la musique et tout sauf que là j'sp ce qui c'est passer j'ai pensé à des choses négatives comme tu vas mourir d'un cancer ou quoi et à plein de trucs négatifs et j'pouvais pas me les sortir de la tête et plus j'y pensais plus j'avais peur et mon rythme cardiaque s'accélérait je pensais à tellement de trucs je me suis mis à psychoter seul mais cela m'était jamais arrivé et j'pouvais rien faire j'étais juste mal c'était horrible. Et puis quand la défonce a commencé à s'estomper et que je suis redevenu normal c'est parti avec mais là j'y pense encore est j'sp que c'est moi qui me suis mis tout seul comme ça ou aigé développer une maladie schizophrénie, double personnalité ou peut-être la weed qui a un effet bizarre

J'attends vos commentaires merci.

2 réponses

Profil supprimé - 17/07/2020 à 21h50

Bonjour,

Ça ressemble à des débuts de problèmes psy (je veux dire en plus de l'addiction qui est un problème psy). Je vous conseille fortement de vous sevrer et de plus retoucher aux psychotropes, de vous faire aider par un médecin si nécessaire. Les schizophrénies et autres maladies psychiatriques existent, elles n'arrivent pas qu'aux autres et sont extrêmement invalidantes pour certaines.

Je vous conseille également de faire le tour de vos connaissances et famille pour regarder si quelqu'un n'a pas eu de gros problèmes d'addiction ou de maladie psy. Parfois ça permet de mieux évaluer les risques pris.

Profil supprimé - 26/07/2020 à 22h18

Bonsoir guisseppe ,

Je ne te connais pas mais je ne pense pas qu'il faut toute suite partir dans ce genre de conclusions, le cerveau nous joue bien des tours. Peut-être que tu n'es plus en accord avec tout cela, ou qu'il y a eu un effet déclencheur qui te pousse inconsciemment à faire des crises d'angoisses (à mon avis). Effectivement en parler à un médecin peut être bien dans ton cas. Et en plus de ta nature « peureuse » à psychoter ce genre de

substances ne t'aidera pas. C'est bien connu pour avoir des effets de psychose. Le principal c'est que sans la drogue tu te sentes bien et que ces idées et pensées ne soient pas présentes.

Bon courage dans cette quête.