Vos questions / nos réponses

aide

Par Profil supprimé Postée le 12/08/2020 08:54

> Bonjour voici quelques mois voir 2 ans suite a une opération que je suis sous morphine10 Mgr 4 fois par jour mon désir est de stoppé cette édiction j'essaye de me passé mais je rentre en manque douleur agressivité j aie parlé a mon doc qui me réduit a 5 mgr 6 fois par jour la descente se fait trop vite en plus il ma proscris du seresta 10mgr qui me fais aucun effet j'ai besoin de conseil Merci par avance

---

Mise en ligne le 12/08/2020

Bonjour,

L'usage répété et prolongé de morphine peut conduire à une tolérance (nécessitant d'augmenter les doses pour ressentir les effets) ainsi qu'une dépendance. En cas d'arrêt ou de diminution trop rapide du médicament un syndrome de sevrage en effet apparaît, se caractérisant par divers symptômes (transpiration, anxiété, diarrhée, douleurs, tremblements...).

Il semble que le protocole de diminution proposé par votre médecin soit trop rapide et vous mette en difficulté. Même si cela n'a rien de dangereux, les manifestations du manque peuvent rendre le sevrage très pénible à vivre, voire le mettre en échec. Le seresta qu'il vous a prescrit est un anxiolytique, indiqué pour calmer des angoisses mais sans effet sur les symptômes de manque.

Nous vous invitons à refaire le point dès que possible avec votre médecin afin de lui faire part des difficultés que vous éprouvez et de réviser les modalités de votre sevrage afin que vous puissiez l'entreprendre plus confortablement, de manière plus progressive.

Si votre médecin ne vous semblait pas suffisamment sensibilisé ou à l'écoute sur cette question, n'hésitez pas à vous rapprocher d'un CSAPA (Centre de Soins d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie) afin d'être conseillée et guidée dans votre démarche d'arrêt par un médecin plus spécialisé. Vous trouverez ci-dessous les coordonnées de deux CSAPA pouvant vous aider. Les consultations y sont individuelles, confidentielles et non payantes.

Au besoin, n’hésitez pas bien sûr à revenir vers nous. Nous sommes joignables tous les jours de 8h à 2h au 0 800 23 13 13 (appel anonyme et gratuit) ainsi que par Chat de 14h à minuit.

Vous souhaitant de pouvoir mener à bien votre projet d’arrêt.

Bien à vous.

Pour obtenir plus d'informations, n'hésitez pas à prendre contact avec les structures suivantes

---

Association Addictions France - CSAPA de Pau

5 Avenue du 143ème RIT
Centre d'affaires Les Messagers
64000 PAU

Tél : 05 59 82 90 13
Site web : addictions-france.org/etablissements/csapa-de-pau/
Secrétariat : Le lundi 9h/19h, mardi 9h/17h30 mercredi 9h/18h, jeudi 9h/19h, vendredi 9h/17h
Accueil du public : Aux horaires du secrétariat.
Autre : Permanence d'addictologie assurée par un travailleur social à Point d'Eau (3 rue de Segure) tous les mardis matin pour les publics précaires, marginalisés

Voir la fiche détaillée

CEID Béarn Addictions

25 bis rue Louis Barthou
64000 PAU

Tél : 05 59 27 42 43
Site web : ceid-addiction.com/services/centres-daccueil/
Accueil du public : Lundi 12h45/17h30, Mardi 12h45h/19h et de Mercredi à Vendredi : 9h/12h et 12h45/18h. Possibilité de consultation à distance. Sur rendez-vous dans les consultations délocalisées dans le département
Substitution : délivrance de méthadone : lundi 12h45/17h, mardi 12h45/18h30 et du mercredi au vendredi 12h45/17h30
Consultat° jeunes consommateurs : Jeunes jusqu'à 25 ans sur rendez-vous au 05 59 27 94 94. Consultation Parents/entourage sur rendez-vous au 05 59 27 77 11

Voir la fiche détaillée