

## GUIDE DE SURVIE POUR ACCROS AUX ÉCRANS

---



TISSERON Serge  
Nathan, 2015, 96 p.  
Essais

Un décryptage de 15 situations-types liées à la sur-utilisation des écrans par les enfants (ordinateur, console, portable...) avec pour chacune un plan d'action à la clé.

Pas de diabolisation des écrans : le livre alerte sur les dangers liées à leur sur-utilisation, mais en souligne aussi les nombreux bénéfices.