

Forums pour les consommateurs

## Un peu perdue

Par Profil supprimé Posté le 02/10/2020 à 06h08

Bonjour à tous,

J'ai été toxicomane avec la cocaïne purifiée, l'hero, méthadone, pendant 2 ans, 2005 à 2006, avant ça je prenais exta, speed, alcool, Medoc, cook en snif depuis mes 16 ans avec des accalmies de temps à autres... Mais quand je suis arrivée au bout de mon parcours avec l'hero en fumette, j'ai perdu pied, j'ai donc été en centre de sevrage puis en centre de désintoxication pendant 1 an. Je suis sortie en 2008, depuis j'ai toujours voulu garder l'alcool mais en temps que plaisir car j'aime bien le vin avec mon repas, ou goûter une bière d'une région et c'est vrai je me suis toujours autorisé des "fêtes" sans limites, ce qui m'a valu 3 reconso de cocaïne en étant bourrée, mais pas de rechute... Puis en 2011 j'ai rencontré mon copain qui lui aime bien boire, c'est moi qui doit lui dire que je ne veux pas qu'on boive la semaine, qu'il faut mettre des limites... 2015 naissance de mon petit garçon, qui n'est pas un enfant facile, sinon la vie continue bien, temps en temps fête, pas la semaine, je ne sens pas de danger.

Mais maintenant mon fils a une amie dont ses parents sont des bons buveurs, et ses derniers temps avec le Corona virus on les a beaucoup plus vus parce qu'on les a mis dans notre bulle comme ça les enfants se voyaient. J'ai beaucoup plus exagéré, beaucoup plus de black out, chaque fois que je fais une soirée avec eux j'ai oublié la fin, et apparemment j'ai fait des conneries que je n'ai pas envie d'énumérer ici.

Ne plus les voir ce n'est pas envisageable, je les aime beaucoup et mon fils adore jouer avec sa copine (je tiens à préciser que je m'en occupe bien, et quand je suis bourrée il est au lit)

Mais le plus gros problème c'est que la semaine passée en ayant bu un verre, 3 fois j'ai pris des médocs dessus, la cigarette censée avoir arrêté depuis 2012, j'ai fumé aussi le week-end. J'ai l'impression que je baisse les bras, maintenant même clean j'ai envie d'un médoc ou quelque chose, alors que depuis toujours ils sont dans l'armoire !

J'ai recontacté mon centre pour pouvoir en parler et avoir un suivi sans y retourner, ai-je bien fait ? Car malgré tout je ne veux pas arrêté totalement l'alcool, avec mon copain s'est gai en vacances de goûter l'alcool local sans excès, et puis mes parents chaque fois qu'ils viennent on boit un petit verre avec eux. Ça fait partie de ma vie....

Merci de m'aider.