

Forums pour les consommateurs

Cannabis

Par Profil supprimé Posté le 21/10/2020 à 02h48

Je suis consommatrice depuis 1 an a 4 ou 5 joint par jours j ai ralenti ma consommation depuis le 25 septembre a 2 joints le soir et le 5 octobre j ai définitivement arrêtées fumer. Je suis angoissée surtout le soir avec la gorge nouee qui me mets en panique je prend de l essence de secours c est un elixir qui me soulage . Quelqu un a t il ces symptomes ? Merci de votre reponse

3 réponses

Profil supprimé - 21/10/2020 à 09h15

Bonjour Nyna,

Perso, je prends de l'huile de CBD avec une contenance légale de cannabis et cela me soulage bien. Bon courage !

Profil supprimé - 21/10/2020 à 22h30

Merci Elea

Profil supprimé - 26/10/2020 à 07h26

Hello je suis dans le même cas que toi à part que moi ça va faire 10 ans que je fumais..

Mais l'essentiel c'est d'y croire et d'avoir du monde sur qui compter ! J'en suis qu'à mes premiers jours d'arrêt et c'est très difficile mais on lâche rien !

Passe une bonne journée et bon courage à tous !