© Drogues Info Service - 9 octobre 2026

Vos questions / nos réponses

Arrêter l héroïne

Par Profil supprimé Postée le 22/11/2020 18:23

> Bonjour je cherche à décroché de l héroïne mais le centre des addiction de a côté de chez moi mes des plombes à se mette en route fait attendre ceci cela j ai commencer àvec le sub en 8 mais sa me fait rien du tout ... j ai l idée de partir en cure mais pas facile j ai ma femme et mon fils derrière je sais que j aurais du u pensée avant Mais c est fait et retour en arrière pas possible que me conseiller vous

---

Mise en ligne le 25/11/2020

Bonjour,

Nous comprenons que cette situation soit difficile à vivre pour vous et nous allons essayer de vous aider au mieux.

Il existe d'autres structures spécialisées en addictologie près de chez vous. Nous vous joignons leurs coordonnées en fin de réponse pour que vous puissiez les contacter et voir si les démarches sont plus rapides chez eux. Nous vous suggérons également d'appeler le centre qui vous prescrit le Subutex afin de demander un rendez-vous pour revoir la posologie qui ne vous convient pas.

Nous comprenons bien que vous ne vouliez pas laisser votre femme et votre fils pour partir en cure. Vous pouvez peut-être en discuter avec votre compagne pour voir ce qu'elle en pense, peut-être qu'elle vous soutiendra dans cette démarche, surtout si vous vous sentez mal en ce moment.

Enfin, vous pouvez aussi nous recontacter afin d'échanger sur la situation avec un de nos écoutants. Nous sommes disponibles tous les jours de 8h à 2h par téléphone au 0 980 980 930 (appel anonyme et gratuit) et par Chat de 8h à minuit.

Avec tous nos encouragements dans vos démarches.

Bien à vous.

Pour obtenir plus d'informations, n'hésitez pas à prendre contact avec les structures suivantes

---

ESI 14- CSAPA Lisieux : Antenne à Deauville

Maison médicale Côte Fleurie
Créative Place
14800 DEAUVILLE

Tél : 02 31 31 44 58
Site web : www.esi14.fr/esi-14
Secrétariat : Lundi 8h30-18h00 - Mardi et jeudi 8h30-13h et 13h30-18h. Mercredi et Vendredi : 8h30-13h et 13h30-17h
Consultat° jeunes consommateurs : A la demande de l'usager (prise de rendez-vous par téléphone)

Voir la fiche détaillée

ESI 14-CSAPA Lisieux : Antenne à Honfleur

21 rue de l'Homme de Bois
14600 HONFLEUR

Tél : 02 31 31 44 58
Site web : www.esi14.fr/esi-14
Secrétariat : Lundi 8h30-18h00 - Mardi et jeudi 8h30-13h et 13h30-18h. Mercredi et Vendredi : 8h30-13h et 13h30-17h
Consultat° jeunes consommateurs : A la demande de l'usager (prise de rendez-vous par téléphone)

Voir la fiche détaillée