

Forums pour les consommateurs

Stopper la cocaïne

Par Profil supprimé Posté le 30/11/2020 à 07h47

Bonjour voilà on est lundi matin je repars pour une semaine déjà fatigué, car j'ai encore craquer,. 1grame de cocaïne de 18h a 22h trait sur trait. J'en ai mar a chaque fois c'est le même scénario pourtant ça va dans la vie je travaille j'ai une petite ami je fais du sport.

Le scénario a un peu changé avant quand j'étais célibataire c'était le vendredi soir ou le samedi soir si je donnais un cours le samedi matin maintenant c'est le dimanche soir en revenant de chez ma petite ami, c'est mon seul vice j'aimerais arrêté mais a chaque fois je cède au craving j'en ai marre

1 réponse

Profil supprimé - 07/12/2020 à 21h09

Bonjour !

J'espère que tu vas bien.

Oui c'est vrai c'est dur mais prend un truc qui t'assomme un peu Ken ta envie et l'envie va peut-être passer. (moi Xanax ou tercian en gouttes)

Après tu dors et le lendemain tu n'as plus envie.

Puis moins tu prends (par ex une fois tous les 15 jours) moins tu auras envie. Bonne chance !