

Forums pour l'entourage

Mon conjoint se drogue me mens ...

Par Profil supprimé Posté le 06/01/2021 à 06h02

Bonjour,

Notre histoire comme toutes celle ici va être bien longue et je remercie par avance ceux qui auront pris le temps de la lire. Je ai 30 ans je suis maman de deux jeunes enfants de 5 et 7 ans. Je ai rencontrer mon mari a 14 ans et ai passer ma vie avec. Mon premier amour amour d ado et comme souvent amour qui se essoufflé amour d ado. Nous avons décider de nous séparer (o idée était de moi mais il a trouver quelqu un une semaine après...) Ma relation avec lui ets correct... Enfin j avais une vie de femme normale dans une situation confortable. Au même moment mon meilleur ami m a présenter son ami d enfance de longue date qui revenait dans la région pour se soigner a la suite de plusieurs tentative de suicide peine de prison (trafic d drogue) ...

Mon petit frère étant très jeune toxicomanie et essayant de la aider depuis ,5 ans j ai dit abord trouver en cette personne une aide. Je lui ai poser des question essayer de comprendre... Et je me suis mise a la aider aussi evrs le soin en en discutant avec lui... Il a commencer lui aussi a consulter a l apleate. Il prend un traitement de méta depuis un an.

Quand je me suis séparée de mon mari nous nous sommes énormément rapprocher il a été très présent pour moi moi pour lui et avons développer une grande complicité. Je suis tomber folle amoureuse de lui bien plus de lui que de mon propre mari avec qui j' ai passer toute ma vie... Des le départ il savait que je ne voulaisbpasbde drogue dure dans ma vie. Que je n' vais rien contre le fait qu il fume a ce moment il m arrivait de fumer occasionnellement de façon festive le cannabis mais pas de drogue dure.

L amour que nous ressentons nous a précipité je pense trop vite dans une relation et il ne a toujours pas eu le déclic je suis avec lui et vie un enfer. Je fais se que je peux pour l aider. Mais il m insulte me cris dessus sans raison. M. Menti trahis des dizaines de fois en quelques mois. Aujourd'hui je deviens unefemmz que je ne veux pas être je fouille je ne lui fait absolument pas confiance.

Il rend la vie et celle de mes enfants difficile je suis en dépression et prend un traitement depuis un mois. Je l aime et ne veux pas le quitter mais il me détruit et je ne peux plus supporter cette situation. Si je le laisse en espérant qu il se soigner et qu il revienne je sais d avance que sans moi il lâchera tout : son traitement son travail il me dit souvent que tout ça s est pour moi pas pour lui. Comment arriver a se qu il fasse les choses pour lui? Je ne sais plus quoi faire lui comme moi ne sommes pas heureux.

1 réponse

Moderateur - 07/01/2021 à 15h30

Bonjour Anonyme45,

J'ai l'impression que vous vous retrouvez piégée par l'idée que vous pouvez le "sauver", que sans vous cela

serait pire. Avec lui vous vous sentez sans doute très importante, différente comme vous ne l'avez jamais été. Vous avez peut-être aussi le sentiment d'avoir une mission à ses côtés. Vous devez être très empathique...

Si je ne me trompe pas sachez qu'avoir ces sentiments lorsqu'on vit auprès d'un toxicomane est fréquent. Votre envie, votre besoin de l'aider son absolument beaux et sincères. Ce n'est pas vous qui êtes en question.

Oui mais voilà même s'il peut vous faire entendre que vous êtes importante à ses yeux d'un autre côté il vous insulte, il vous ment, il vous trahit. Vous ne savez plus ou vous en êtes, vous faites une dépression, vos enfants sont également mis en difficulté par lui.

Je vous souhaite d'ouvrir les yeux sur cette situation. Il vous rend responsable de choses dont vous n'avez pas à être responsable. Il sait vous faire sentir utile/importante mais ce sont de belles paroles, pas la réalité. Honnêtement, s'il se soigne "pour vous", s'il a un travail "pour vous" et pas pour lui tout cela ne vaut pas grand chose. Il ne cherche pas à se soigner mais bien plus à vous garder et ce n'est pas de l'amour...

Prenez un temps pour vous avec un thérapeute. Faites-vous aider pour y voir plus clair, vous en avez besoin parce que vous n'allez pas bien, même si vous avez l'impression d'être amoureuse comme jamais.

Cordialement,

le modérateur.