

ADDICTION AU CRACK..

Par **Liberta** Posté le 09/01/2021 à 18h23

Bonsoir à tous et toutes

Je ne sais pas vraiment par quoi commencer, j'ai 30 ans et 3 enfants, et un dernier que j'allaite.

Je suis tombée dans la spirale de la drogue jeunes.. Mdma, acid, Taz, ketamine, cocaïne.

Lors de mes 2 premières grossesses j'ai arrêté tout naturellement et sans manque et j'ai repris aussi tout naturellement les prises lorsque mes enfants partaient en week end chez leur père et les week end ont débordé sur les semaines et les semaines sur les week end sans pour autant j'ai continué mon emploi et ma vie de maman.

Et il y a 3 ans je suis passé au crack au début je comprenais pas trop ce que tout le monde disait que c'était dangereux niveau addiction, que c'était vraiment fort..

Et puis j'ai compris... J'ai passé les 3 années les plus sombres de ma vie, de plus je travaillais en décalé et lorsque mes enfants dormaient je débutais ma session non stop jusqu'au réveil. De me petits pour les emmener à l'école, et lorsque ils. Partaient chez leur père c'était non stop, dans le camion du boulot, dans les locaux.... C'était juste effroyable et comme ça devait ce passer j'ai arrêté de travailler... Mais à ce moment là. Ma. Consommation par nuit était de 2g seulement si on peut dit ça.

J'ai ensuite déménagé et j'ai eu la possibilité de consommer ces 2 dernières années environ 8 à 10g toute les 24h je vous laisse imaginer mon état mental et physique.. Mes reins en ont souffert, ma vie social, mon visage (j'avais pris ma. Mauvaise habitude de m'arracher des petites touffes de cheveux pendant cette période) et malgré que je consommait seulement quand mes enfants dormaient profondément ou quand ils étaient chez leur père, ils en ont souffert aussi je vois aujourd'hui sur leur comportement qui c'est grandement améliorer. Car oui je m'en suis sorti et pas sans mal..

Je suis tombée enceinte de mon 3ième enfant et j'ai arrêté seulement après mon 7ème mois de grossesse j'ai été suivi et aidé à l'hôpital, j'ai combattu mes démons coûte que coûte, au jours d'aujourd'hui mon bébé a 3 mois et va très bien heureusement....

Au début ça a été dur car mon monde tournait exclusivement autour de mes prises à l'organisation de ma défonce et ensuite après plusieurs semaines, tout devient plus jolie même les couleurs semblent plus belles, le vent dans les cheveux, la pluie tout devient comme. Plus vrai je ne serais comment vous expliquer..

Le problème et que depuis plusieurs jours et je ne sais pas pourquoi j'ai une envie folle de consommer, mais je ne veux surtout pas je sens bien que je suis pas loin de craquer..

Je m'avoue même difficilement que le soir en allant me coucher je me dit le bébé est couché il fait ces nuits, je pourrais tirer mon lait quand même pour en avoir d'avance et m'en faire une petite, ce n'est pas grand chose une petite mais. C'est faux la petite avec le crack n'existe pas et je sais bien que je m'arrêterai pas là, j'ai peur de moi même j'ai peur de baisser les bras, j'ai peur car je peux en avoir 10mn après l'avoir demandé, j'ai peur car j'aime ma vie, j'ai peur car je ne me sens pas seule sur cette décision., mes démons ont réapparue, j'ai peur car je sais que ça va arriver.....

2 RÉPONSES

Kalypso - 18/03/2021 à 18h31

Bonjour libéra.

Accroc au crack également j'ai réussi à m'en sortir avec la naissance de mon fils. La rechute est terrible. J'entends souvent que de parler avec des personnes dont la situation est similaire aide un peu. Est ce que tu voudrais qu'on entre en contact pour échanger sur nos expériences ? Bon courage. Je vois que ton msg date de janvier. J'espère que tu as tenu bon. Courage

Liberta - 20/03/2021 à 21h04

Bonsoir... Oui si tu veux on peut se mettre en contact ? Non malheureusement je n'ai pas tenu et toi ?
