

Forums pour les consommateurs

# Addiction au Crack..

Par Profil supprimé Posté le 09/01/2021 à 17h23

Bonsoir à tous et toutes

Je ne sais pas vraiment par quoi commencer, j'ai 30 ans et 3 enfants, et un dernier que j'allait.

Je suis tombée dans la spirale de la drogue jeunes.. Mdma, acid, Taz, ketamine, cocaïne. Lors de mes 2 premières grossesses j'ai arrêté tout naturellement et sans manque et j'ai repris aussi tout naturellement les prises lorsque mes enfants partaient en week end chez leur père et les week end ont débordé sur les semaines et les semaines sur les week end sans pour autant j'ai continué mon emploi et ma vie de maman.

Et il y a 3 ans je suis passé au crack au début je comprenais pas trop ce que tout le monde disait que c'était dangereux niveau addiction, que c'était vraiment fort...

Et puis j'ai compris... J'ai passé les 3 années les plus sombres de ma vie, de plus je travaillais en décalé et lorsque mes enfants dormaient je débutais ma session non stop jusqu'au réveil. De me petits pour les emmener à l'école, et lorsque ils. Partaient chez leur père c'était non stop, dans le camion du boulot, dans les locaux.... C'était juste effroyable et comme ça devait ce passer j'ai arrêté de travailler... Mais à ce moment là. Ma. Consommation par nuit était de 2g seulement si on peut dire ça.

J'ai ensuite déménagé et j'ai eu la possibilité de consommer ces 2 dernières années environ 8 à 10g toutes les 24h je vous laisse imaginer mon état mental et physique.. Mes reins en ont souffert, ma vie sociale, mon visage (j'avais pris ma. Mauvaise habitude de m'arracher des petites touffes de cheveux pendant cette période) et malgré que je consommait seulement quand mes enfants dormaient profondément ou quand ils étaient chez leur père, ils en ont souffert aussi je vois aujourd'hui sur leur comportement qui c'est grandement améliorer. Car oui je m'en suis sorti et pas sans mal...

Je suis tombée enceinte de mon 3ème enfant et j'ai arrêté seulement après mon 7ème mois de grossesse j'ai été suivie et aidée à l'hôpital, j'ai combattu mes démons coûte que coûte, au jour d'aujourd'hui mon bébé a 3 mois et va très bien heureusement....

Au début ça a été dur car mon monde tournait exclusivement autour de mes prises à l'organisation de ma défonce et ensuite après plusieurs semaines, tout devient plus joli même les couleurs semblent plus belles, le vent dans les cheveux, la pluie tout devient comme. Plus vrai je ne saurais comment vous expliquer..

Le problème est que depuis plusieurs jours et je ne sais pas pourquoi j'ai une envie folle de consommer, mais je ne veux surtout pas je sens bien que je suis pas loin de craquer..

Je m'avoue même difficilement que le soir en allant me coucher je me dis le bébé est couché il fait ces nuits, je pourrais tirer mon lait quand même pour en avoir d'avance et m'en faire une petite, ce n'est pas grand chose une petite mais. C'est faux la petite avec le crack n'existe pas et je sais bien que je m'arrêterai pas là, j'ai peur

de moi même j'ai peur de baisser les bras, j'ai peur car je peux en avoir 10mn après l'avoir demandé, j'ai peur car j'aime ma vie, j'ai peur car je ne me sens pas seule sur cette décision., mes démons ont réapparue, j'ai peur car je sais que ça va arrivé.....

## 12 réponses

---

Profil supprimé - 18/03/2021 à 17h31

Bonjour libéra.

Accroc au crack également j'ai réussi à m'en sortir avec la naissance de mon fils. La rechute est terrible. J'entends souvent que de parler avec des personnes dont la situation esg similaire aide un peu. Est ce que tu voudrais qu'on entre en contact piur échanger sur nos expériences ? Bon courage. Je vois que ton msg date de janvier. J'espère que tu as tenue bon. Courage

Profil supprimé - 20/03/2021 à 20h04

Bonsoir... Oui si tu veux on peu ce mettre en contact ? Non malheureusement je n'ai pas tenu et toi ?

Louliloula - 03/08/2023 à 23h13

Bonsoir, peut être ce post n'est plus actif. J'écris car tes mots résonnent. Je suis dans la même situation depuis mon accouchement il y a 8 mois. Ce besoin irrépessible de consommée encore et toujours sans mesure. Je suis inquiète pour moi

J'arrête 3 semaines puis hop je reprends.. je ne me comprends pas. J'ai tellement mieux à faire.. ou en es tu stp!?

Dis moi que tu as tenu bon et qu'il y a de l'espoir..

J'ai tellement peur de tout perdre a cause de cette merde !!

Merci

Hundredshotgun74 - 04/08/2023 à 11h20

Bonjour, j'ai commencé la drogue a 14 ans suite à une dépression, aujourd'hui j'en ai 26 et je n'arrive pas à arrêter complètement la cocaïne, c'est terrible j'ai tenu 1 ans et demi et je n'ai pas eu le choix que de revenir sur Annecy où j'ai consommer pendant 11 ans , j'ai régulièrement des rechutes, heureusement je la sniff et je n'ai jamais pris de crack mais j'ai tellement peur de ce que je serai capable de faire si je ne trouve pas de dose ou d'argent pour la dose, j'aimerais échanger avec des personnes qui ont ce même problème d addiction, vous avez commencé à quel âge ? Et comment gérer vous les craving ? Merci

Louliloula - 04/08/2023 à 17h55

Bonsoir liberta, avec plaisir oui pour échanger !

Non je n'ai pas tenu.. j'ai recaquer hier et aujourd'hui aussi !!! Pfff suis écoeurée mais l'envie est trop forte... Je me rassure en me disant que demain c'est les vacances, j'aurais mes enfants,mon chéri ensuite je me fais opérer et en septembre je commence à bosser.. j'ai envie de tenir mais après ça ?!

Ou en es tu toi? Veux tu qu'on échange en privé ?

Louliloula - 04/08/2023 à 17h56

Bonsoir liberta.. oui avec plaisir pour le contact

Charliie - 05/08/2023 à 06h41

Je lis ce post, non par hasard... Quelle histoire, à la fois triste et belle. Une femme, une maman qui se bat contre ses démons.

Je viens surtout répondre à Louliloula. Cette envie irrépressible de consommer c'est le craving. Quelque chose qui t'empêche de te résonner.

Il y a quelques astuces sympas sur internet mais aussi il faut de l'aide d'un spécialiste (psychologie, médecin) si tu veux arrêter ou contrôler ta consommation.

As-tu des proches qui te soutiennent?

Il y a aussi des lignes d'écoute gratuites et anonymes. Ici sur ce site il y a un tchat.

Voilà des petites pistes qui, j'espère, pourront t'aider.

Bonne chance!

Louliloula - 08/08/2023 à 22h40

Bonsoir, tout d'abord merci pour le soutien .. ça fait chaud au coeur car quand on est accro on est plutôt seul.. 2 amis savent sinon je suis ma conscience et moi même qui d'ailleurs est altérée par ce poison !

Je vais regarder les astuces sur internet mais bon je suis septique, ce qu'il me faut c'est re travailler déjà , m'occuper l'esprit c'est important.. je suis lucide sur la situation.. je sais le pourquoi du comment d'où me vient cette adiction.. j'ai même les solutions pour m'en sortir mais je crois que je me punis sauf que ça enraile sur ma vie générale et c'est un cercle vicieux.. parler a quelqu'un oui.. déjà fait mais toujours au même point.. Alors que faire ?

Mobi - 21/09/2023 à 22h29

Bonsoir j'ai 49 ans et 25 ans d'héroïne derrière moi, depuis 2 ans j'ai commencé la free base sans savoir que c'était du crack car dans ma région se n'était pas encore très connu ,depuis où j'ai commencé à fumé la première année assez bien géré mes depuis 1 an conso non stop et n'arrive pas à décrocher cette merde, connaissant l'héroïne je trouve que le crack et beaucoup voir énormément plus dure à géré ,ma vie l'enfer sur terre et je me vois mourir de jours en jours mon corq ne suis plu dutout et pourtant je continue L'important et de pensé que certains y arrive même si sa peu prendre du temps, donc l'espoir doit rester ses la base de tout

Je vous souhaite d'être fort et vous envoie tout le peu de force qu'il me reste, croyez en vous et voyez ça comme le combat de votre vie, moi je crois en vous ,et soyer fière de chaque jours gagné sur cette adversaire redoutable, force à vous tous

Bourguignon71 - 28/09/2023 à 09h26

Bonjour Tous le monde, je suis également consommateur de crack depuis 3 ans.....ce qui m'aide actuellement pour gérer les craving est l'ACETYL CYSTEINE

J'ai appris ça en cure grâce à l'addictologue .ce n'es pas non plus miraculeux mais j'ai bien ralenti grâce à ce

produit vendu comme complément alimentaire.

Au plaisir d'échanger. TWUSS

Sam44 - 01/10/2023 à 21h06

Salut à tous ! J'espère vraiment que vous allez tous réussir à arrêter définitivement cette merde ce poison...  
Moi j'ai consommé pendant 6 ans du crack et j'ai arrêté du jour au lendemain. C'est vraiment dans la tête que ça se passe.

Pour ma part c'est grâce à la religion que j'ai réussi à arrêter donc je pense grâce à Dieu. J'ai essayé de faire beaucoup de bonnes actions et commencer la prière et du jour au lendemain Stop plus aucune envie de consommer c'est comme ci j'avais jamais consommé donc c'est possible d'arrêter définitivement en plus après avoir connu ça j'apprécie vraiment les moments les plus simple de la vie exemple d'aller au resto je kiffe car avant ma priorité c'était la drogue et tout l'argent y passer.

Si quelqu'un veut des conseils n'hésitez surtout pas.

Bon courage à tous

Nini2013 - 12/12/2024 à 10h17

Bonjour tout le monde, mais c'est hallucinant comme nous sommes des centaines à ressentir la même chose. Justement je suis contente de tomber sur des gens lucide qui ne sont pas dans le déni car dans la vraie vie je n'en connais pas d'autres qui pensent comme moi. Mais celles qui ont réussi à arrêter même que quelques mois Comment vous avez fait pour vous plus y penser ou ne plus vouloir car c'est tellement violent et pourtant je ne saurais expliquer pourquoi, j'en reprends, car au bout d'un moment ça ne fait plus pareil. Merci d'avance je me vois maigrir ne plus être apprêter, je suis négligé et je délaisse mon fils, j'ai l'impression qu'il est à moitié livré lui-même, j'ai peur. Merci d'avance. ...