

Forums pour les consommateurs

Vertiges incessants depuis plusieurs mois

Par Profil supprimé Posté le 13/02/2021 à 07h47

Bonjour,

J'ai 20 ans et je consomme du cannabis depuis jeune sans ressentir de réels effets secondaires. Cependant, durant le premier confinement de mars en ayant fumé pas mal pendant quelques jours j'ai ressenti des vertiges continus. Cela fait désormais bientôt 1 an que je vis avec ces vertiges et malgré aller voir un ORL, celui-ci m'a dit que je n'avais rien de spécial. J'ai cessé de fumer depuis août cependant cette semaine j'ai réessayé et mes vertiges se sont intensifiés c'est pour cela que je me demandais si ceux-ci étaient dus à l'abus de cannabis depuis un jeune âge (11 ans) ?

Merci

1 réponse

Loydi - 21/07/2024 à 16h50

Salut

Quand tu étais en confinement tu étais statique ? la drogue nous donne envie de rester avachi pendant des heures, l'idée c'est de faire des choses dans la journée qui te font bouger ton flux sanguin, tu n'auras peut-être moins de sensations de vertiges, il est conseillé de ne pas rester trop longtemps assis ou allongé, au contraire il faut se dépenser, c'est à ce moment que les mauvaises toxines (qui perturbent le mental) se résorbent, et même le cannabis reste moins longtemps ce qui raccourcit les moments de mauvaise défonce

Force