

Forums pour l'entourage

Renseignements

Par Profil supprimé Posté le 08/03/2021 à 14h13

Bonjour alor moi j'aurais voulu aider ma sœur qui malheureusement prend de la drogue dure mai je ne c'est pas comment fair elle vois déjà quelqu'un pour sa mai ne prend pas le traitement

1 réponse

Moderateur - 18/03/2021 à 09h40

Bonjour Mar,

Il faut d'abord essayer d'en parler avec elle. Essayez d'installer un climat de confiance pour qu'elle puisse vous raconter ce qu'elle prend, le traitement qu'on lui a proposé et pourquoi elle ne le prend pas. Demandez-lui de vous expliquer tout simplement, mais sans qu'elle ait le sentiment qu'elle doive se justifier.

En tout cas la base de l'aide pour l'entourage c'est déjà de pouvoir s'assoir autour d'une table et d'en parler calmement. Ensuite demandez en quoi vous pouvez l'aider, de quoi a-t-elle besoin ?

Cela vous donnera plus de pistes pour savoir comment l'aider.

Cordialement,

le modérateur.