

Forums pour les consommateurs

# Arrêt cannabis après bad trip et 20 ans de consommation

Par Profil supprimé Posté le 09/03/2021 à 08h00

Bonjour,

Je partage mon vécu et aimerais savoir le vôtre. Je fumais depuis plus de 20 ans et un soir bim après un petit joint tout part en sucette : pointe au cœur, du mal à respirer et tremblements direction urgence. Là électro cardio et tout est ok pourtant j'ai crû y passer... je ne leur ai pas dis que je venais de fumer. Bref je ressors après quelques heures et décide d'arrêter.

C'est là que le pire commence ! Je tiens à préciser que cela fait 1 an et 2 mois que je ne fume plus et cela ne me manque pas du tout, fini pour moi tout ça. Mais cela a été très dur : pendant plusieurs mois mal-être, picotements dans tout le corps, pointe au cœur, sensation que j'allais mourir... la totale ! Entretemps j'ai fait test d'effort pose d'un holter et bilan sanguin complet et tout est ok. Après plus de 1 an tout s'est vraiment amélioré mais toujours de temps en temps une petite pointe par-ci par-là et petite montée d'angoisse avec cette sensation que quelque chose va m'arriver mais ça passe vite ! J'espère que tout va disparaître maintenant mais c'est clair je suis beaucoup mieux que il y a quelques mois. Voila je m'en rappellerai, j'écris pour avoir d'autres témoignage et savoir si d'autres personnes en ont chié si longtemps que moi et comment ils vont maintenant.

## 2 réponses

---

Profil supprimé - 11/03/2021 à 10h08

Personne pour d'autres témoignages ?

Profil supprimé - 11/03/2021 à 15h54

Bonjour,

Je m'appelle Kevin mais tu peux m'appeler keke.

Moi j'ai commencé à fumer à 14 ans en soirée et vite devenu une addiction vers mes 16 ans. C'est devenu un enfer familial : j'ai tout niqué dans ma jeunesse en partie à cause de problèmes de justice. J'ai lâché mes études déjà qu'elle n'étaient pas élevées... (CAP) J'ai fait beaucoup de fête avec des gens qui consommaient eux aussi jusqu'à mes 20 ans. Je suis parti sur une polyconsommation (alcool, shit et des fois coco et md). J'ai arrêté les dur après être passé en comparution immédiate ou les pb de justice. Sa a été assez facile car mes prises étaient festive et étaient assez cher à entretenir mais l'alcool et le shit c'est pas cher et tu en trouve partout. J'ai

continuer comme sa je suis parti de chez mes parents je me suis mis en ménage avec ma copine qui heureusement est la pour m aider. Mtn sa fait 3 ans qu on vit ensemble elle a ttrs tolérer le cannabis car elle ma connu je fumais déjà et en soi a part le fait que sa sois illégal chez nous le shit ne ma jamais empêcher de bosser de me lever le matin etc et d avoir une vie normal. Je me suis fait embaucher en restauration tout ce passez bien et la le COVID arrive durant les confinement jai bien réfléchis jaime conduire et jai lancer les démarches pour pouvoir passez un titre pro de transport routier en gros être chauffeur livreur et ce n est pas du tout compatible grâce à ma démarche jai commencer a arrêter de fumer mon shit (consommation qui est arriver au point de fumer entre 8-15 pet par jour dû a l ennui je pense car quand je refais je fumer comme toi entre 5-8 pet) aujourd hui c est bientôt mes 72h de sevrage et j paye cher ma conso car comme toi avant je somnole 3-4h par nuit je transpire bcp dans les draps je tremble souvent j essaie de canaliser ma colère car sa ne doit pas être facile à vivre pour ma compagne j ai des chiasses hyper liquide alors que je me force à manger qd meme un peu jai des nausées hier jai vomis 2 fois par la douleur c est vraiment pas ouf comme sensation... je rêve aussi mais c est fort comme sensation jai l impression que c vraiment en train de se passer pour m endormir le soir je bois 3 verre de blanc 1 avant le repas et 2 après j essaie de faire attention car je sais que jai un penchant pour sa c est peut-être pas la meilleur solution mais pour le moment sa m aide un peu je verrai pour diminuer les apero du soir quand mon corps dejà la journée ira mieux. Merci de votre écoute  
PEACE