© Drogues Info Service - 13 octobre 2026

Témoignages de consommateurs

J’étais un usager..

Par Profil supprimé Posté le 6/04/2021 à 21:48

Fumeuse durant 17 ans.. la seule chose qui m’a permis d’arrêter, c’est la volonté. J’avais beau essayer de m’en sortir avec de l’aide, cela n’a rien changé jusqu’à que je décide d’arrêter par moi même. Tant que la volonté n’est pas la, ce ne sera pas possible. Et pourtant... je fumais depuis 17 ans environ 10/15 joints par jour.. sans vraiment d’interruption.. j’étais ce que l’on appelle « une vraie grosse fumeuse »

Quand j’ai pris conscience de l’état de santé qui pouvait se dégrader, ma motivation et mon porte feuille se vidait, j’y suis arrivée !

Ne lâchez rien !