

Problème de consommation niveau couple

Par Profil supprimé Posté le 03/05/2021 à 23h20

Bonjour vous allez trouver ça horriblement bête... Moi et mon conjoint somme en couple depuis 6 ans , depuis 3 ans j'étais persuadé qu'il prenais de la c (seul en plus) . A chaque fois que j'ai voulu lui en parler il ce braquait et disparaissait pendant plusieurs jours voir semaines et mois . Apres 6 mois de break quand il a réapparu il y a 1 mois pour la st valentin , je lui est fait croire quand soirée j'avais touché a la c et que j'avais pris l'habitude d'en prendre quelque rayon alors que c'était faux je n'y avais jamais touché avant . Il a donc sortit dans la foule 2 gr sur la table de l'hôtel (oui l'hôtel car c'était la st valentin mais nous vivons ensemble) je suis évidemment resté bloqué debout devant lui en espérant vivre un cochemart. Apres avoir pleuré un bon coup dans la salle de bain en faisant croire à un gros mal de ventre dû à l'alcool de cette soirée je les rejoins dans la chambre où il m'avait déjà préparé un rayon (quel romantique lol) . Le corps tremblant et la tête complètement chamboulé j'ai hésité au moins 5 bonnes minutes avant de le prendre . Et comme si j'en avais toujours consommé ces vint tout seul . (vous aller me trouver dingue mais je ne voulais plus le perdre , et je me suis dit , à ce moment là , si je rentre dans son monde ça ira mieux il ne partira plus) . Bref après ça je ne tremble plus je suis bien (les effets de la c j'imagine) . Le lendemain réveil douloureux , aucun manque n'apparaît. Lui au réveil ne se gêne pas d'en prendre maintenant devant moi , dans la journée j'ai dû compter au moins 5 prises de sa part . Et le soir il m'en a reproposer et j'ai craquer pour essayer d'oublier ce cochemart. En résumé, depuis le 14 février, lui en prend quasiment chaque jour (quand le budget le permet) si il n'en a pas il dort . Moi je n'en prend que le week-end en soirée avec lui pour que notre relation reste comme ça . Je peux m'en passer largement la semaine même si mon nez m'en demande après car je n'est pas de changement de comportement ou autre , quand il en prend devant moi j'en est envie mais jamais encore la journée et la semaine je n'est craquer. Ma question est : A quel moment la dépendance psychologique est incontrôlable ? Comment le faire sortir de ça sans le braquer ? Suis-je déjà accro sans le savoir (en sachant que j'ai une force d'esprit qui ma permis de ne jamais être dépendante au chit ou à la beuh même en fumant plusieurs jours d'affiler) ? Merci pour vos futures réponses