© Drogues Info Service - 14 septembre 2026

Forums pour les consommateurs

Dépistage CBD

Par Profil supprimé Posté le 04/05/2021 à 08h26

Bonjour à tous!
Je fume depuis très longtemps. Je souhaiterai arrêter, mais l'arrêt brutal est très compliqué à gérer. Je voudrais passer au cbd pour arrêter progressivement. Ma question est si on me demande de passer un test (salivaires, sanguins, ou urinaires) serais je positive ? Merci pour vos réponses.

2 réponses

Moderateur - 04/05/2021 à 16h59

Bonjour,

Oui, en consommant du CBD il existe un risque réel pour que vous soyez positive à un test de dépistage. Les produits à base de CBD contiennent souvent un peu de THC, parfois plus que ce qui est annoncé par le fabriquant. C'est notamment cette présence du THC qui sera source de positivité aux tests.

Concernant l'usage du CBD pour aider à arrêter le cannabis c'est une option souvent évoquée mais les études sont rares et insuffisantes pour tirer des conclusions. Si vous êtes sensible à l'effet anxiolytique du CBD et que vous êtes sensible à un stress lié à l'arrêt cela pourrait vous être utile en effet. Il existe d'autres moyens aussi pour se relaxer et lutter contre le stress (techniques de relaxation, méditation, aides médicamenteuses...), sans être obligée de passer par le CBD.

Si l'arrêt brutal est compliqué à gérer pour vous sachez que vous pouvez être reçue et conseillée gratuitement par des professionnels des addictions. Pour ce faire prenez rendez-vous dans un CSAPA (Centres de soins, d'accompagnement et de prévention en addictologie) dont vous pourrez trouver l'adresse en nous contactant ou en utilisant notre rubrique adresses utiles : https://www.drogues-info-service.fr/Adresses-utiles.

Nous restons à votre disposition si vous avez besoin d'informations supplémentaires.

Cordialement,

le modérateur.

Profil supprimé - 04/05/2021 à 18h25

Merci pour votre réponse.