© Drogues Info Service - 5 décembre 2025

Forums pour l'entourage

Dépendance héro

Par lanad Posté le 20/05/2021 à 04h21

Bonjour, mon conjoint avec qui je suis depuis qq mois consomme à nouveau après une grande abstinence à l'héroïne. A chaque à échec dans sa vie il replonge. Notamment en ce moment car il est placé en foyer et est à la recherche d'un appartement pour s'installer avec son fils et occasionnellement moi. Il peux rester qq jours sans consommer en se mettant en mode confinement et dès qu'il ressort le diable reprend sa place dans sa tête. Depuis hier après un sérieux sevrage de 4 jours, il est devenu agressif, incohérent dans ces propos, somnolent. Je crains qu'il ne reparte dans ces délires et je ne sais plus quoi faire. J'habite à 50 km de lui et ne peux pas être en permanence à ces côtés. Le seul moyen de le faire échapper à cette merde et quand il vient en Week end chez moi. J'habite à la campagne et il n'y a aucune tentation. C'est dur pour moi aussi émotionnelles en ce moment je crois tellement en nous un avenir... Que faire..... Aider moi. merci

2 réponses

Profil supprimé - 25/05/2021 à 08h37

Cela fait bientôt 20 ans que je suis avec le père de mes 2 enfants.
Et bientôt 20 ans que je subis ses addictions. Et là depuis 1 an c'est héroïne ou kétamine.
Les périodes de sevrage de 4 jours n'existent pas . Ce sont 4 jours de sommeil car le corp est à bout
On ne peut rien faire pour eux.
A toi de jauger ta capacité d'acceptation… Moi aussi je crois en un lendemain mais ca fait bientôt 20 ans que j'attend...
Perso, si je n'avais pas les enfants et que je n'avais pas construit une vie et bien je partirais le plus vite possible.
Courage, toi seule sait ce que tu dois faire cependant tu feras ce que tu peux.

lanad - 25/05/2021 à 10h24

Merci pour ta réponse Marina... pas très encourageant... Là deux semaines d'abstinence. Je vais essayer d'y croire. Mais je sais que malgré l'espoir et l'amour que nous nous portons. Cette merde est plus importante que le reste quand elle débarque dans sa tête. Force à nous et bon courage à toi.