

Forums pour les consommateurs

Addiction

Par Profil supprimé Posté le 22/05/2021 à 21h46

J'ai aujourd'hui 42 ans

Je rechute régulièrement ces derniers temps dans une destruction ...

Je consomme de l'alcool comme ça suite à une contrariété et ensuite quand je suis enivrée je commande de la cocaine...

Ce qui est très particulier c'est que je me rend compte que je suis à ce moment là victime d'un craming...je crois que l'on appelle comme ça !

Ensuite je culpabilise et me fait la misère et m'interdit tout car je suis incapable de gérer...

Pourquoi passer des semaines sans rien et flancher aussi rapidement ?