

Témoignages de consommateurs

Sevrage du subutex

Par [Profil supprimé](#) Posté le 26/06/2021 à 17:42

Bonjour à toutes et à tous..

Voilà depuis lundi je ne prends plus de sub 16mg et c'est vraiment pas facile..je fume 1 bedo pour me calmer car depuis hier..je me suis embrouillé avec mon copain qui lui prends 8mg par jour et n'a pas tenu!! Et du coup c'est ma faute ?! Bref en fait je me sens énervée..je baille tout le temps..les yeux qui pleure..ca fait des années que j'étais sous substitution...et lundi dernier. J'ai décidé que c'était terminé de dépendre de ces cachetons !!je vais mieux qu'au 3 jours mais je suis agressive je le sais mais il devrait comprendre mon mal être ???

A chaque fois il me dit tu va replonger mais je vais lui prouver que non et je serai fière de moi !!je le fais pour moi..

En plus il a décidé de dormir dans le canapé !super...déjà que c'était pas le top, c'est 1 cauchemar en plus la nuit je me réveille avec mon tee-shirt trempé au point de prendre 1 douche !je bois de l'eau au max..et je fume..regarde la tv..lecture j'ai pas la tête à ça...

Ont m'à dit que le manque partait au bout d'une semaine..moi ça fait 6 jours..et mercredi je suis allé au courses et j'étais raplapla grave..

Si quelqu'un peut me conseiller ou me dire peut-être c'est moi qui déconne ??

Bonne soirée et bonne chance à tout le monde...