

Forums pour les consommateurs

## Arrêt net du subutex

Par Profil supprimé Posté le 28/06/2021 à 11h19

Bonjour à toutes et tous..je me présente biscotte (mon surnom)

Cela fait depuis lundi dernier que je n'ai pas pris de subutex alors que j'étais à plus de 24mg....les 3 premiers jours ont été durs..juste 1 joint de beuh pour décontracté car je suis c'est pas énervée pire je suis 1 pile électrique et aujourd'hui ça fera 1 semaine ce soir..mais j'ai passé une nuit de cauchemar !horrible..en transe...j'ai dormi 3h à tout cassé.

De plus mon copain qui lui a 8 mg n'arrive pas à arrêter comme moi (net) et je me suis embrouillé avec lui en me disant que je n'étais pas capable d'y arriver !!!je suis fière de moi malgré que c'est beaucoup plus dur que je pensais et je continue en notant chaque jour sur mon agenda 1 jour sans sub. C'est 1 fierté de ne plus rien prendre !!!et j'ai bien l'intention que ça continue...et si mon copain me met des battons dans les roues je suis prête à me séparer car comme je lui a dit cette vie de cachetons j'en peux plus !!

Lui il consomme de la cocaïne régulièrement !..ce qui n'est pas mon cas!! C'est dommage que quand j'ai écrit depuis la semaine dernière j'écrivais au modérateur qui a été d'un grand soutien ! Des encouragements ça change !!! Je sais pas combien de temps je vais souffrir comme ça mais c'est chaud !!!en plus lui il me dit mais prends 1 bout(de sub) tu iras mieux tellement il me voyait raplapla !!

J'ai l'impression que il ne veut pas se retrouver seul dans cette merde !!!comme j'ai pu lui dire je suis prête à me prendre mon propre appartement et avoir la paix car il est vraiment pas facile..ont a pas beaucoup de points communs mais il ne veut pas me lâcher.. me flique tout le temps alors que j'ai besoin de calme ce qui est loin d'être le cas..

Pour dire cette nuit j'ai dormi sur le canapé tellement je l'entendait raller alors que c'est moi qui fait ce sevrage !!!

Vraiment très dur !!!mais 7ème jour aujourd'hui !!i am happy !!!mais fatiguée grave mal au ventre ect..je sais pas cb de temps ça va durer mais je suis malade comme jamais..je tiens bon je me dit que le plus dur est passé du moins je l'espère...

Je suis nouvelle sur ce site et je lis bcp de publication et je vois qu'il y a beaucoup de souffrance aussi!!

Je vous remercie et vous souhaite beaucoup de courage et de bonheur..

Salut..

## 2 réponses

---

Profil supprimé - 29/06/2021 à 22h16

Bonsoir biscotte,

Je viens sur ce site pour la première fois.

Je me rend compte depuis quelque temps que j'ai une grosse addiction à la coque alors que j'ai un mari et 2 enfants.

En fait je me cache pour taper et pour boire et j'aimerais me sortir vraiment de ça pour continuer à vivre

ma vie.

Mais c'est trop dur j'en ai besoin

Je pense qu'il faut que je me face aider car toute seul je ne m'en sort pas.

J'ai essayé... j'en ai parlé à mon mari et à mes sœurs.

J'ai vraiment essayé ... mais l'envie était plus forte et aujourd'hui je ment à tout le monde.

Que puis je faire pour m'aider à ce manque et également au manque d'alcool ?

Je ne sais plus quoi faire et j'ai peur de perdre tout ce que j'ai. Je suis à un point que quand je vais chercher mes enfants à l'école j'ai déjà tapé.

Merci de m'éclaircir.

Moderateur - 02/07/2021 à 14h43

Bonjour "Priseaupiege",

Je vous invite à vous rapprocher de professionnels des addictions. Ils seront à même de vous aider à vous en sortir.

Vous pouvez par exemple prendre contact avec un CSAPA (Centre de soins, d'accompagnement et de prévention en addictologie) dont les consultations sont gratuites et, bien sûr, confidentielles.

Si vous avez besoin d'une adresse appelez notre ligne d'écoute, utilisez notre chat ou notre rubrique "adresses utiles" sur ce site (dans la colonne de droite ci-contre cliquez sur la carte de France).

Et soyez-en sûre : il est possible de s'en sortir mais il vous faut de l'aide de professionnels.

Cordialement,

le modérateur.