

Forums pour les consommateurs

Fin du vevrage !!!!!

Par Profil supprimé Posté le 06/07/2021 à 11h42

Bonjour à tous..

Voilà aujourd'hui mon 15ème jour sans subutex dont j'étais dépendante depuis de longues années...j'ai arrêté net le lundi 21 juin !! Et ça y a, je ne suis plus malade !avec beaucoup de volonté on peut y arriver !La preuve !!j'en ai vu de toutes les couleurs et de temps en temps, j'ai encore des bâillements et les yeux qui pleurent..mais je me fais violence et je suis fière de moi grave!!! Pour ceux qui ont suivi un peu l'histoire..mon copain lui voulait arrêter aussi mais a craqué le 2ème jour..

C'est une délivrance totale !!je reprends soins de moi (manucure ect..) et ça ne s'explique pas ce que l'on ressent !!ça m'étonne de ne plus avoir besoin de ces cachetons qui me pourrissaient la vie.

J'ai fait les démarches pour changer de logement..un nouveau départ !!mieux vaut tard que jamais !!

En tout cas je reviendrai sur ce forum pour vous lire ...

Voilà je pense que c'est mon dernier message alors bon courage à tout le monde

2 réponses

Moderateur - 06/07/2021 à 11h53

Félicitations Biscotte!

C'est une très belle réussite et nous vous remercions de la partager avec nous.

Nous vous souhaitons le meilleur pour la suite.

N'hésitez pas à nous donner de vos nouvelles

Bien à vous

la modératrice

Profil supprimé - 04/09/2021 à 15h40

Bonjour à vous..de retour..mais juste pour vous lire..

Je n'ai plus repris de subutex depuis le mois de juin..le 21 .et c'est ok

Merci au modérateur pour votre soutien et bonne continuation