© Drogues Info Service - 4 décembre 2025

Forums pour l'entourage

Mon frère, dépendant de la drogue.

Par Profil supprimé Posté le 22/09/2021 à 13h47

Bonjour,

Je suis tombé ici un peu par hasard.. J'ai 25 ans et j'ai un grand frère âgé de 6 ans de plus que moi.

Mon grand frère est devenu il y a maintenant 9 ans dépendant à la drogue (sans en citer aucune car je ne suis pas sur qu'il consomme QUE du cannabis)

Mon histoire va être longue mais j'ai besoin de vous la raconter car depuis maintenant 9 ans nous cherchons des solutions mais en vain..

Nous somme une fratrie et je suis la dernière, la seule fille, mon grand frère le plus grand à 31 ans et nous le voyons peu à peu se détruire et devenir une personne que nous ne connaissons pas.

Avant ? Avant il était l'enfant sociable, le grand frère taquin, celui qui avait toujours le mot pour faire rire et prêt à faire des bêtises mais aussi l'enfant intelligent (très intelligent) curieux et actif, puis un jour tout a changé

Il a toujours été un peu fumette mais vous savez rien de bien méchant, le join qu'on test parce que on est parfois un peu trop influençable ou celui qu'on fume en soirée parce que tout le monde le fait tournée.

Le problème est pour moi bien plus profond, je pense à un traumatisme, un choc qu'il a subit et depuis nous l'avons TOTALEMENT perdu. Quel traumatisme ? Je ne sais pas, mais je suis persuadé qu'il y en a eu un car pendant un moment il était en dépression impossible de le faire sortir de sa chambre et ça a durer très longtemps.. C'est sans doute à ce moment là qu'il fallait réagir ????

Il est vrai qu'il a eu une vie assez "dure" beaucoup de choc émotionnel, peut-être qu'il n'était pas aussi fort qu'on le pensait et peut-être que tout sa c'était trop pour lui, peut-être que ça la bouffé de l'intérieur et qu'on a rien vu venir.

Aujourd'hui ? Mon frère à 31 ans et c'est comme un corps qui vit parce qu'il doit vivre.. Plus rien ne l'anime, il n'aime plus rien, ne parle à personne et les seuls fois où il sort de sa chambre c'est pour fumer. Pendant ces 9 années nous avons tout essayé médecin, psychologue, psychiatrie mais il est majeur donc si il demande à partir on ne peut pas le forcer à rester.

Je suis désemparer, ça fait beaucoup trop longtemps que ça dure, entre les insomnies, les crises de paranoïa, les crises de nerfs, les fugues. Il se met parfois dans des situations dangereuse sans même s'en rendre compte et j'ai peur de comment cela se terminera un jour.

Les médecins nous ont dit que ne récupèrera plus jamais le frère qu'on a connu autrefois mais j'ai espoir de croire qu'il est possible qu'il nous revienne...

1 réponse

Pepite - 23/09/2021 à 10h18

Bonjour,

Je vous plains sincèrement.
Le cannabis, les douilles et autres moyens de prendre ses substances modifient le cerveau, donc les comportements.

Après 10 ans à essayer de sauver paintes fois mon fils (25 ans) :
1-Le soutenir dans ses projets
2-L'accompagner vers des professionnels de soin
3-Le contraindre à se former ou à travailler
4-Lui faire des courses
5-S'occuper de son linge
6-Faire ses papiers
7-Payer ses dettes
Financer les moyens de locomotion, assurances et autres...
Je viens de couper définitivement les ponts car il veut une chose : se droguer.
Pour cela il détruit tout, amitié, famille et j'y ai laissé ma santé et beaucoup d'argent.

Vous ne pouvez (pourrez) pas faire à sa place.
Je ne sais pas ce que vous et vos parents vous endurez.
Je ne sais pas quelles sont vos limites.
Je ne sais pas ce que vous croyez.

Faites votre vie et acceptez son choix.

Ici vous pourrez vous adresser à des professionnels et peut-être trouver un groupe de paroles.

Le cannabis est un fléau non considéré ni traité par notre société. Que pouvons nous y faire sans volonté politique ?
C'est pareil avec l'alcool.

Prenez soin de vous,

Pépite