VOS QUESTIONS / NOS RÉPONSES

BESOIN D'AIDE

Par Snik Postée le 26/09/2021 10:10

> Bonjour à tous Voilà je vous explique un peut la situation voilà maintenant 7 ans que j'ai des migraines chronique tout les jours à peine poser le pieds à terre nous avons essayer plusieurs traitements rien as marcher donc j'ai eu une prescription pour du tramadol avec du zolpitriptan cela fait maintenant 3 ans que j'en prend a 6 comprimer par jour sois 9 boîte par mois je souhaiterais arrêter mes impossible pour moi J'ai des symptômes qui apparaissent très très rapidement Sueur douleur au jambes au dos insomnies et j'en passé j'en est parler à mon médecin qui et déjà entrain de m'aider mes j'ai vraiment du mal quel serait la solution pour que je puisse arrêter tout sa Merci pour vos réponse

---

Mise en ligne le 28/09/2021

Bonjour,

Il est probable qu'une addiction au Tramadol se soit progressivement mise en place. Ce médicament est un opioïde antalgique. Si l'arrêt brusque d'un tel produit n'est pas dangereux pour la santé, un syndrome de sevrage avec des effets indésirables peut apparaitre. Les symptômes que vous décrivez nous y font fortement penser. Vous pouvez trouver une liste exhaustive des symptômes possibles à la rubrique "dépendance" de la fiche produit dont nous vous mettons le lien en bas de réponse.

Il est souvent préférable de faire une diminution "par paliers" des médicaments opioïdes afin de limiter au maximum la souffrance physique et le mal-être psychologique qui peuvent en découler. Un médecin addictologue, spécialiste de la pharmacodépendance, pourrait vous aider dans cette démarche, en tenant compte de vos migraines chroniques.

Dans ce sens, il vous est possible de vous adresser à des lieux nommés Centres de Soin d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie (CSAPA). L'accueil se fait sans jugement, dans un cadre confidentiel et gratuit. Nous vous indiquons également en bas de réponse des coordonnées de CSAPA près du périmètre géographique que vous nous avez indiqué.

Vous pouvez également faire une recherche à partir d'internet pour localiser ce que l'on appelle "des cliniques de la douleur" dans votre département si vous le souhaitez.

Si votre question s'adressait à d'autres internautes, nous nous indiquons un lien vers nos forums.

En vous souhaitant qu'une solution puisse rapidement se mettre en place pour vous.

Bien cordialement.

POUR OBTENIR PLUS D'INFORMATIONS, N'HÉSITEZ PAS À PRENDRE CONTACT AVEC LES STRUCTURES SU

MAISON DES ADDICTIONS - CSAPA - CENTRE DE TABACOLOGIE

33, avenue de la Liberté
68024 COLMAR

Tél : 03 89 12 47 47
Site web : www.ch-colmar.fr
Secrétariat : Du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 17h.
Accueil du public : Sur rendez-vous du lundi au vendredi de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h30.
COVID -19 : Juin 2022: Consultations sur place de préférence sur rendez-vous. Sevrage en hospitalisation complète. Groupe entourage le 1er mardi du mois.

Voir la fiche détaillée

CENTRE ALTER-NATIVE

68 rue Huguenin
68200 MULHOUSE

Tél : 03 89 64 74 44
Site web : www.ghrmsa.fr

Secrétariat : Lundi de 13h à 17h, mardi et jeudi de 8h30 à 12h30 et de 13h à 18h, mercredi et vendredi de 8h30 à 12h30 et de 13h à 16h.
Accueil du public : Lundi de 13h à 17h, mardi et jeudi de 8h30 à 12h30 et de 13h à 18h, mercredi et vendredi de 8h30 à 12h30 et de 13h à 16h.
COVID -19 : Mai 2022: Accueil sur place et entretiens téléphoniques possibles (au cas par cas).

Voir la fiche détaillée

CSAPA LE CAP

4, rue Schlumberger
68200 MULHOUSE

Tél : 03 89 33 17 99
Site web : www.le-cap.org
Accueil du public : lundi de 10h30 à 12h15 et 13h à 18h30, mardi de 9h30 à 12h et 12h45 à 17h, mercredi de 8h30 à 12h, jeudi de 10h à 12h15 et de 13h à 19h, vendredi de 9h30 à 12h30 et de 13h15 à 16h30.
Consultat° jeunes consommateurs : Accueil assuré par une psychologue et une infirmière, sur rendez-vous, aux horaires d'accueil.

Voir la fiche détaillée

PÔLE INTERHOSPITALIER D'ADDICTOLOGIE CLINIQUE-SITE HASENRAIN

87 avenue d'Altkirch
68100 MULHOUSE

Tél : 03 89 64 70 92
Site web : www.ghrmsa.fr
Secrétariat : du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 17h
Accueil du public : Sur rendez-vous du lundi au vendredi de 9h à 17h
Consultat° jeunes consommateurs : Sur rendez-vous avec un psychologue
COVID -19 : Janvier 2023: Consultations Externes- Consultations Jeunes Consommateurs- Equipe Périnatalité et Addictions: en présentiel dans le respect des mesures de protection/ Liaison en services assurée.

Voir la fiche détaillée

En savoir plus :

- Forums Drogues info service
- Fiche produit sur les opioides